

GUÍA CICLOTURISTA DE LA PROVINCIA GDE ALMERÍA

Almería 1.000



ÍNDICE

Introducción general Almería 1000	3
Almería: 1000 km. Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas	4
Antes de realizar Almería 1000. Preparación física media y equipo de viaje.....	5
Como usar esta Guía.....	6
Datos técnicos generales de las etapas.....	7
Opciones recorridos por días	8
Mapa provincial con las 13 etapas cicloturistas	11
ETAPA 1. El Toyo / Carboneras.....	12
ETAPA 2. Carboneras / Pulpí.....	15
ETAPA 3. Pulpí / Huércal Overa	18
ETAPA 3B. Pulpí / Lubrín (enlace ruta 4 días).....	21
ETAPA 4. Huércal Overa / Vélez Rubio	24
ETAPA 5. Vélez Rubio / Oria	27
ETAPA 6. Oria / Laroya	30
ETAPA 6B. Oria / Uleila del Campo (enlace ruta 7 días).....	33
ETAPA 7. Laroya / Gérgal.....	36
ETAPA 7B. Laroya / Tabernas.....	39
ETAPA 8. Gérgal / Abla.....	42
ETAPA 8B. Gérgal / Tabernas (enlace ruta 10 días).....	45
ETAPA 9. Abla / Laujar de Andarax.....	48
ETAPA 10. Laujar de Andarax / Roquetas de Mar	51
ETAPA 11. Roquetas de Mar / Tabernas	54
ETAPA 12. Tabernas / Uleila del Campo	57
ETAPA 13. Uleila del Campo / El Toyo	60
ETAPA 13B. Lubrín / El Toyo	63

INTRODUCCIÓN GENERAL ALMERÍA 1000

La Diputación de Almería, consciente de la contribución que el deporte puede jugar en el desarrollo turístico de la provincia de Almería, pretende aportar las herramientas necesarias para dar a conocer nuestra provincia y sus posibilidades en el ámbito del deporte como motivación para realizar turismo.

Durante el año se celebran en la provincia numerosas pruebas cicloturistas que junto a las competiciones de nivel nacional e internacional, que se disputan en nuestras carreteras, configuran un calendario que habla por sí mismo de la afición al ciclismo de los almerienses y de las excepcionales condiciones para la practica de este deporte que ofrece Almería.

La Provincia cuenta con una red viaria muy importante y en magnifico estado, que nos lleva de la costa a la montaña, del desierto al bosque, atravesando escenarios de película y una variedad de paisajes, en pocos kilómetros, que hace pensar en territorios de varios continentes.

El clima es ideal para la práctica del ciclismo, en todas sus modalidades, durante todo el año. Sólo en verano hay que tomar las precauciones lógicas de los días en los que luce el sol, que en Almería suponen, de media, más de tres mil horas al año.

La guía que aquí se presenta comprende trece etapas por la red viaria de la provincia de Almería para completarlas en bicicleta y son susceptibles de realizarse una a una o con un planteamiento de fin de semana, semana completa o más tiempo, realizando varias de ellas o la totalidad, según la disponibilidad y la condición física de cada cual.

La Guía Cicloturista de la Provincia de Almería puede ser utilizada tanto por aficionados al ciclismo como por las empresas de turismo activo de nuestra provincia que vienen desarrollando una excelente labor de promoción entre las personas que quieren conocer Almería de "otra forma".

Las etapas comienzan y finalizan todas ellas en un núcleo de población en donde es posible alojarse o encontrar servicios básicos como: médico, farmacia, mecánico, transporte público, comercios, etc.

Sólo nos queda animar a recorrer las carreteras de Almería en bicicleta, invitando a usarla a los turistas amantes del ciclismo y, por supuesto, a los propios almerienses, que descubrirán otra Almería con otro ritmo, otros espacios y matices, que no se aprecian desde los vehículos a motor.



ALMERÍA: 1000 Km.

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Son muchas las posibilidades para acercarse a una provincia tan extensa y hermosa como Almería. Para los amantes de la bicicleta de carretera y del cicloturismo se propone realizar la ALMERÍA 1000, una ruta cicloturista que les permitirá conocer muchos de los lugares y rincones más emblemáticos de la Provincia así como disfrutar de la gran diversidad de paisajes, entornos naturales y poblaciones, mientras practica su deporte/turismo favorito.

De recorrido circular, recorre casi toda la Provincia siguiendo las carreteras menos transitadas y en mejor estado intentando pasar por el mayor número de poblaciones y espacios naturales.

La ruta se ha dividido en 13 etapas como principal recorrido más cuatro enlaces para hacer diferentes opciones de recorrido (4, 7, 9 y 10 días). Están especialmente diseñadas para realizarlas con bicicleta de carretera con o sin alforjas. Oscilan entre los 63 y los 114 Km., siendo su longitud total para 13 días de 1000 Km., en 10 días 800 Km., en 9 días 700 Km., en 7 días 600 Km., en 4 días 300 Km.

Cada cual se puede plantear recorrer la ruta en más o menos jornadas dependiendo de sus preferencias y su preparación física.

Las etapas de la ruta se encuentran descritas en un único sentido de marcha, no hay señalización. Toda la información esta en los diferentes rutómetros para cada etapa.

Cada etapa esta descrita con una breve descripción de los lugares de paso. Así como los datos fundamentales del trazado, perfil del recorrido y rutómetro.

En un segundo apartado nos encontramos un mapa de situación de la etapa, datos generales y plano de situación con el recorrido al detalle.

Por último cada rutómetro indica las distancias y desvíos más importantes con la vía a seguir y la dirección principal del recorrido.



ANTES DE REALIZAR ALMERÍA 1000

Preparación física media y equipo de viaje

Para realizar las diferentes propuestas de Almería 1000 no debe olvidar que pasamos por espacios naturales de gran valor y en algunos casos de alta montaña. Se afrontan fuertes desniveles y es necesaria una buena forma física que permita realizar las etapas con garantía. No podemos olvidar que durante gran parte del recorrido estaremos lejos de lugares habitados y con una cobertura de teléfono muy limitada.

Por los cambios bruscos de temperatura deberemos llevar siempre ropa suficiente de abrigo. Llevaremos ropa específica en función de la estación. No olvidar las prendas impermeables y transpirables.

Aunque existen numerosos lugares y fuentes donde obtener agua, no olvidar llevar siempre consigo, además de algún aporte energético (glucosa, barritas energeticas, fruta, frutos secos,...).

Prestaremos especial atención al mantenimiento de la bicicleta y las posibles roturas. Es conveniente llevar herramientas mínimas para solucionar un pinchazo. Además de dos cámaras de repuesto y una bomba de hinchar. No olvidar un troncha cadenas.

Por nuestra seguridad, llevaremos siempre casco. Los guantes pueden ser muy útiles en caso de caída. En bajadas con pendientes fuertes, reduzca su velocidad. Lleve siempre consigo un teléfono móvil.

Como complemento, es muy recomendable llevar la ficha de la topoguía con la etapa/ruta que vaya a recorrer o un Gps con el track de la misma cargado. No olvidar un pequeño botiquín, gafas de sol y crema de protección solar.





COMO USAR ESTA GUÍA

Por medio de esta guía se describe un recorrido que pretende ser orientativo y explicativo en general optimizando el esfuerzo con el disfrute ambiental y cultural de la Provincia, para ciclistas/turistas que quieran conocer en profundidad Almería. Lo ideal es que cada uno planifique su etapa diaria, en función de sus condiciones físicas y de sus intereses particulares.

La guía está estructurada en un conjunto de fichas descargables, tres por etapa/ruta. En cada ficha existen tres partes:

Una parte con la descripción de los lugares de donde parte y llega cada ruta, lugares de paso (poblaciones, aspectos geográficos, ambientales, históricos, etc...). Carreteras y cruces principales a seguir. Datos turísticos de interés para el cicloturista.

En la segunda ficha, nos encontramos con un mapa de situación de la etapa (España, Andalucía, Prov. de Almería); datos generales de la ruta (distancia, desnivel y tiempo) y plano del recorrido, trazado de la etapa sobre base cartográfica del Instituto Geográfico Nacional. Mapa de Almería y su provincia a escala aprox. 1: 500.000.

La tercera describe a través de un RUTÓMETRO los datos más importantes de la etapa/ruta, haciendo especial mención a la distancia entre puntos donde cambia la dirección (cruces, desvíos); la ubicación con el nombre y por donde transcurre el recorrido; altitud a la que se encuentra; vía a seguir con el nombre de la carretera y por último la dirección a seguir para llegar al siguiente punto.

También recoge los datos fundamentales del trazado (puntos de partida y llegada, dificultad, distancia total, distancia de subida y bajada, alturas, desniveles ascenso y descenso). Perfil del recorrido y lugares de paso principales.

Los datos de las etapas se pondrán descargar en formato GPX para los distintos gps y en Kml para ver en Google Earth.

DATOS TÉCNICOS GENERALES ETAPAS

Etapas	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Altura máxima	Altura mínima	Distancia asc.	Distancia desc.	Distancia sin desnivel	Dificultad
E1. El Toyo - Carboneras	66,9 km	1078 m	1081 m	269 m	261 m	32,0 km	20,2 km	4,6 km	Fácil
E2. Carboneras - Pulpí	74,3 km	1294 m	1122 m	185 m	20 m	31,6 km	31,7 km	10,9 km	Fácil
E3. Pulpí - Huércal Overa	69,1 km	902 m	842 m	482 m	53 m	32,7 km	29,2 km	7,1 km	Fácil
E4. Huércal Overa - Vélez Rubio	82,4 km	1698 m	1148 m	1155 m	269 m	47,3 km	29,0 km	6 km	Media/Alta
E5. Vélez Rubio - Oria	77,4 km	1562 m	1380 m	1261 m	715 m	40,1 km	31,9 km	5,2 km	Media/Alta
E6. Oria - Laroya	65,9 km	1467 m	1614 m	1003 m	350 m	28,2 km	34,0 km	3,6 km	Media
E7. Laroya - Gérgal	114,5 km	3203 m	3323 m	1818 m	460 m	57,8 km	51,3 km	5,3 km	Alta
E8. Gérgal - Abla	64,4 km	1115 m	1016 m	835 m	254 m	29,2 km	29,4 km	5,7 km	Media
E9. Abla - Laujar	65,0 km	1772 m	1688 m	1348 m	389 m	30,0 km	31,6 km	3,4 km	Media/Alta
E10. Laujar - Roquetas de Mar	103,1 km	1071 m	1988 m	937 m	2 m	35,4 km	53,9 km	13,7 km	Media
E11. Roquetas de Mar - Tabernas	75,7 km	1702 m	1297 m	1026 m	2 m	40,8 km	30,2 km	4,6 km	Media/Alta
E12. Tabernas - Uleila del Campo	63,3 km	1165 m	1972 m	1287 m	407 m	34,3 km	26,5 km	2,5 km	Alta
E13. Uleila del Campo - El Toyo	113,7 km	1451 m	2061 m	878 m	22 m	44,7 km	61,1 km	7,8 km	Alta
Etapas enlace para opciones 4, 7, 9 y 10 días									
E3b. Pulpí - Lubrín	57,5 km	837 m	826 m	517 m	53 m	30,0 km	21,8 km	5,6 km	Fácil
E6b. Oria - Uleila del Campo	77,3 km	1636 m	2009 m	1287 m	350 m	30,8 km	41,8 km	4,4 km	Media
E7b. Laroya - Tabernas	97,6 km	2371 m	2807 m	1818 m	418 m	44,5 km	48,3 km	4,7 km	Alta
E8b. Gérgal - Tabernas	64,2 km	1161 m	833 m	774 m	94 m	27,7 km	30,9 km	5,5 km	Media
E13b. Lubrín - El Toyo	108,5 km	1528 m	2002 m	878 m	22 m	43,2 km	57,7 km	7,5 km	Alta

OPCIONES RECORRIDOS POR DÍAS

OPCION 13 DÍAS/ETAPAS

Etapas	Inicio de etapa	Fin de etapa	Distancia	Desnivel acumulado ↑
Etapa 1	El Toyo	Carboneras	66,9 km	1 078 m
Etapa 2	Carboneras	Pulpí	74,3 km	1 294 m
Etapa 3	Pulpí	Huércal Overa	69,1 km	902 m
Etapa 4	Huércal Overa	Vélez Rubio	82,4 km	1 698 m
Etapa 5	Vélez Rubio	Oria	77,4 km	1 562 m
Etapa 6	Oria	Laroya	65,9 km	1 467 m
Etapa 7	Laroya	Gérgal	114,5 km	3 203 m
Etapa 8	Gérgal	Abla	64,4 km	1 115 m
Etapa 9	Abla	Laujar	65,0 km	1 762 m
Etapa 10	Laujar	Roquetas de Mar	103,1 km	1 071 m
Etapa 11	Roquetas de Mar	Tabernas	75,7 km	1 702 m
Etapa 12	Tabernas	Uleila del Campo	63,3 km	1 165 m
Etapa 13	Uleila del Campo	El Toyo	113,7 km	1 451 m
Totales			1 035,7 km	19 470 m



OPCION 10 DÍAS/ETAPAS

Etapas	Inicio de etapa	Fin de etapa	Distancia	Desnivel acumulado ↑
Etapa 1	El Toyo	Carboneras	66,9 km	1 078 m
Etapa 2	Carboneras	Pulpí	74,3 km	1 294 m
Etapa 3	Pulpí	Huércal Overa	69,1 km	902 m
Etapa 4	Huércal Overa	Vélez Rubio	82,4 km	1 698 m
Etapa 5	Vélez Rubio	Oria	77,4 km	1 562 m
Etapa 6	Oria	Laroya	65,9 km	1 467 m
Etapa 7	Laroya	Gérgal	114,5 km	3 203 m
Etapa 8b	Gérgal	Tabernas	64,3 km	1 161 m
Etapa 12	Tabernas	Uleila del Campo	63,3 km	1 165 m
Etapa 13	Uleila del Campo	El Toyo	113,7 km	1 451 m
Totales			791,8 km	14 981 m

OPCION 9 DÍAS/ETAPAS

Etapas	Inicio de etapa	Fin de etapa	Distancia	Desnivel acumulado ↑
Etapa 1	El Toyo	Carboneras	66,9 km	1 078 m
Etapa 2	Carboneras	Pulpí	74,3 km	1 294 m
Etapa 3	Pulpí	Huércal Overa	69,1 km	902 m
Etapa 4	Huércal Overa	Vélez Rubio	82,4 km	1 698 m
Etapa 5	Vélez Rubio	Oria	77,4 km	1 562 m
Etapa 6	Oria	Laroya	65,9 km	1 467 m
Etapa 7b	Laroya	Tabernas	97,6 km	2 371 m
Etapa 12	Tabernas	Uleila del Campo	63,3 km	1 165 m
Etapa 13	Uleila del Campo	El Toyo	113,7 km	1 451 m
Totales			710,6 km	12 988 m



OPCION 7 DÍAS/ETAPAS

Etapas	Inicio de etapa	Fin de etapa	Distancia	Desnivel acumulado ↑
Etapa 1	El Toyo	Carboneras	66,9 km	1 078 m
Etapa 2	Carboneras	Pulpí	74,3 km	1 294 m
Etapa 3	Pulpí	Huércal Overa	69,1 km	902 m
Etapa 4	Huércal Overa	Vélez Rubio	82,4 km	1 698 m
Etapa 5	Vélez Rubio	Oria	77,4 km	1 562 m
Etapa 6b	Oria	Uleila del Campo	77,3 km	1 636 m
Etapa 13	Uleila del Campo	El Toyo	113,7 km	1 451 m
Totales			561,1 km	9 621 m

OPCION 4 DÍAS/ETAPAS

Etapas	Inicio de etapa	Fin de etapa	Distancia	Desnivel acumulado ↑
Etapa 1	El Toyo	Carboneras	66,9 km	1 078 m
Etapa 2	Carboneras	Pulpí	74,3 km	1 294 m
Etapa 3b	Pulpí	Lubrín	57,5 km	837 m
Etapa 13b	Lubrín	El Toyo	108,5 km	1 451 m
Totales			307,2 km	4 737 m

NOTA.

Los GPS que se han utilizado para tomar los datos, no son equipos profesionales de topografía, por tanto las distancias, alturas, desniveles son datos aproximados, pudiendo acumular errores.

Las fotos de esta Guía pertenecen al fondo del Servicio Provincial de Turismo de la Diputación de Almería y a las páginas web oficiales de los ayuntamientos de la provincia.

PROVINCIA DE ALMERÍA

13 ETAPAS CICLOTURISTAS

LEYENDA

-  E1. El Toyo - Carboneras
-  E2. Carboneras - Pulpí
-  E3. Pulpí - Huércal Overa
-  E3b. Pulpí - Lubrín
-  E4. Huércal Overa - Vélez Rubio
-  E5. Vélez Rubio - Oria
-  E6. Oria - Laroya
-  E6b. Oria - Uleila del Campo
-  E7. Laroya - Gérgal
-  E7b. Laroya - Tabernas
-  E8. Gérgal - Abla
-  E8b. Gérgal - Tabernas
-  E9. Abla - Laujar de Andarax
-  E10. Laujar de Andarax - Roquetas de Mar
-  E11. Roquetas de Mar - Tabernas
-  E12. Tabernas - Uleila del Campo
-  E13. Uleila del Campo - El Toyo
-  E13b. Lubrín - El Toyo





Castillo de "San Andrés"

descripción etapa 1

EL TOYO / CARBONERAS

La primera etapa de la ruta "Almería en 1.000 Km. de Cicloturismo" cuenta con cerca de 67 Km. Se inicia ésta en el paraje de El Toyo (Almería), actualmente constituido como barrio residencial de la capital de la Provincia, localizándose en él una importante oferta hotelera, a la vez, la más cercana al Aeropuerto de Almería.

Partimos atravesando las calles de esa urbanización para coger la carretera provincial AL-3115, que circunda el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar. A los pocos kilómetros nos encontramos con su propio centro de interpretación, y tras dejar atrás los cruces de Ruescas y El Nazareno, abandonaremos la AL-3115 para conectar, en las inmediaciones del Pozo de los Frailes, con la ALP-826, que nos irá introduciendo en el corazón del propio Parque, atravesando lugares de singular belleza, como son: Los Escullos, que cuenta con el denominado Castillo de San Felipe; La Isleta del Moro, aporta su singular puerto pesquero.

Rodalquilar, en otros tiempos importante yacimiento de mineral del oro y que en la actualidad alberga su interesante centro de interpretación sobre las labores pretéritas de su extracción. Todas estas barriadas y las que se continuarán sucediendo son enclaves nijareños que irán jalonando nuestra ruta.

Ya en el cruce de la carretera AL-4200 con la AL-3106, dejaremos a nuestra derecha Las Negras, de playas vírgenes y paisaje volcánico. Seguiremos hacia Fernán Pérez, donde nos desviaremos a través de una vía local, que pasa junto a las canteras de bentonita (arcilla de importantes aplicaciones industriales) y que nos lleva a la hoy turística y residencial Agua Amarga, barriada también costera, donde se puede apreciar un paisaje de pasado industrial en los que se perciben restos de los cargaderos de mineral que antaño trasladaban a los buques el mineral de las zonas de extracción. Desde este punto, y en pocos kilómetros, llegaremos a la marinera localidad de Carboneras, cierre y final de esta primera etapa.





Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta El Toyo - Carboneras (Etapa 1)

Datos de ruta

- › Distancia total 66,9 km
- › Desnivel +1.078 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación

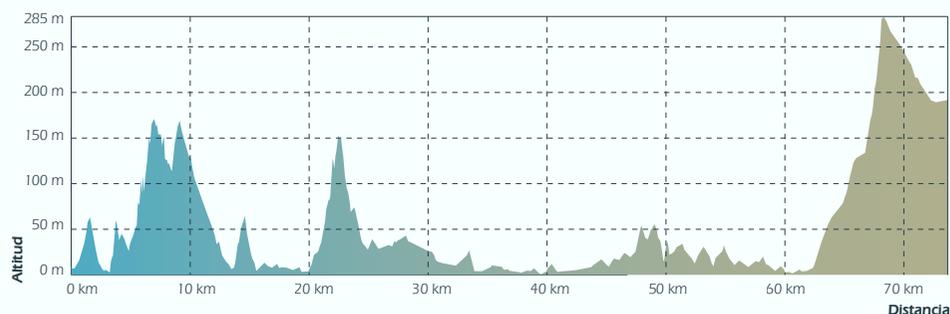


Datos de ruta

- › Punto de partida: Palacio de Congresos El Toyo.
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **fácil**.
- › Distancia total: **66,967 km**
- › Distancia ascendente: **32,062 km**
- › Distancia descendente: **20,283 km**
- › Distancia sin desnivel: **4,622 km**
- › Altura mínima: **261 m**
- › Altura máxima: **269 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1.078 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1.081 m**

Lugares de paso

- › Salida El Toyo
- › Ruescas
- › Boca de los Frailes
- › Rodalquilar
- › Fernán Pérez
- › Agua Amarga
- › Carboneras



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Palacio de Congresos El Toyo	22	↑	c/ De los Juegos de Casablanca	Paseo del Toyo
0,9	c/ De los Juegos de Casablanca X Paseo del Toyo	16	←	c/ De los Juegos de Casablanca	Cabo de Gata
2,5	Paseo del Toyo X AL-3115	39	↑	AL-3115	Cabo de Gata
9,7	AL-3115 X AL-3201	14	↖	AL-3201	San José
10,6	Ruescas	19	↑	AL-3201	San José
17,3	AL-3201 X AL-3108	81	↗	AL-3108	San José / Rodalquilar
19,5	Boca de los Frailes	107	↑	AL-3108	San José / Rodalquilar
21,7	AL-3108 X AL-4200	74	←	AL-4200	Las Negras
26,5	AL-4200 X AL-4200	10	↑	AL-4200	Rodalquilar
32,1	AL-4200 X AL-4200	82	↑	AL-4200	Las Negras
33,2	AL-4200 X AL-4200	58	↑	AL-4200	Las Negras
36,1	AL-4200 X AL3106	96	←	AL-3106	Campohermoso
43,2	AL-3106 X Ctra. Local	189	→	Ctra. Local	Agua Amarga
52,9	Ctra. Local X AL-5106	114	→	AL-5106	Agua Amarga
57,5	AL-5106 X AL-5106	8	←	AL-5106	Carboneras
64,8	AL-5106 X Avda. Faro Mesa Roldán	15	↑	Avda. Faro Mesa Roldán	Casco Urbano
66,0	Avda. Faro Mesa Roldán X Camino del Carril	14	←	Camino del Carril	Casco Urbano
66,6	Camino del Carril X Avda. de Almería	34	→	Avda. de Almería	Casco Urbano
67,0	Avda. de Almería X Avda. de Garrucha	20	↑	Avda. de Garrucha	Casco Urbano



descripción etapa 2

CARBONERAS / PULPÍ

Esta etapa parte de Carboneras, pueblo pescador y turístico, situado en las estribaciones de la denominada Sierra de Cabrera, cuyo núcleo habitado se sitúa en torno al Castillo de San Andrés, del siglo XVII. Cabe destacar, en esta localidad, la pequeña isla rocosa de igual nombre que el castillo, declarada Monumento Natural y Reserva Marina de Pesca.

Esta etapa, de 74,3 Km., se inicia sobre una tortuosa carretera que, a modo de balcón sobre el mar, nos conducirá al municipio vecino de Mojácar, famoso por sus Fiestas de Moros y Cristianos. Es lugar de destino turístico por antonomasia, contando con el único Parador Nacional de Turismo que posee la provincia de Almería, donde sus playas urbanizadas se encuentran bien surtidas de chiringuitos, y su casco urbano, de calles estrechas y empinadas, nos seducen a cada paso e instante, sobre todo al encontrarnos con espléndidos miradores, como es el caso de la Plaza Nueva.

Continuamos, apartándonos del litoral, para llegar al pueblo de Turre, cuyo paisaje es bien distinto, ya que combina los campos de cultivos con los rocosos de Sierra Cabrera. De Turre volveremos al litoral alcanzándolo en Garrucha, población muy ligada a la tradición marinera, destacando hoy su remozado puerto pesquero y antaño pegada al calor de la riqueza minera de la zona. Tiene fama en el territorio patrio la sabrosa e inigualable “gamba roja” de la localidad.

Atravesaremos Garrucha a lo largo de su paseo marítimo, para continuar nuestra etapa por las extensas playas de Vera (Puerto Rey y El Playazo), donde se suceden las numerosas urbanizaciones. Dejando éstas atrás, llegaremos a Villaricos, núcleo arqueológico y barriada de Cuevas del Almanzora, básicamente turística, que cuenta con un bello puerto deportivo. La etapa prosigue, pegada al mar, hacia San Juan de los Terreros, pedanía costera y acantilada del municipio de Pulpí, con magníficas playas, apreciándose, en su entorno litoral, dos islotes de naturaleza volcánica: Isla de Terreros e Isla Negra, que han sido declaradas Monumentos Naturales. Abandonamos San Juan de los Terreros a nuestra espalda y tras cruzar la Sierra Almagrera nos dejaremos caer hacia la localidad de Pulpí, famosa por su gran geoda y pasado minero, donde concluye nuestra etapa.





Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Carboneras - Pulpí (Etapa 2)

Datos de ruta

- › Distancia total 74,3 km
- › Desnivel +1 294 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación



Trazado de la ruta

Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Etapa 2 Carboneras - Pulpí



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Punto de partida: rotonda entre Avda. Almería y Avda. Garrucha.
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **fácil**.
- › Distancia total: **74,300 km**
- › Distancia ascendente: **31,600 km**
- › Distancia descendente: **31,743 km**
- › Distancia sin desnivel: **10,956 km**
- › Altura mínima: **285 m**
- › Altura máxima: **20 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1294 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1122 m**

Lugares de paso

- › Salida Carboneras
- › Mojacar
- › Turre
- › Garrucha
- › Villaricos
- › San Juan de los Terreros
- › Llegada Pulpí



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. de Almería X Avda. de Garrucha	20	←	Avda. de Garrucha	Mojacar
0,8	Avda. de Garrucha X AL-5105	25	↑	AL-5105	Mojacar
15,8	AL-5105 X Paseo del Mediterráneo	5	↑	Paseo del Mediterráneo	Garrucha
20,2	Paseo del Mediterráneo X AL-6111	6	←	AL-6111	Mojacar (pueblo) / Turre
21,2	AL-6111 X AL-6111	37	↑	AL-6111	Mojacar
22,0	AL-6111 X Avda. del Encamp	87	↑	Avda. del Encamp	Mojacar
22,7	Avda. del Encamp X Avda. Paris	155	↗	Avda. Paris	Turre
23,9	Avda. Paris X AL-6111	70	←	AL-6111	Turre
27,1	Turre	39	→	AL-6111	Garrucha
28,5	AL-6111 X A-370	47	→	A-370	Garrucha
33,9	A-370 X Ctra. de Turre	31	↑	Ctra. de Turre	Mojacar/Carboneras
34,3	Ctra. de Turre X c/ Ramón y Cajal	10	↑	c/ Ramón y Cajal	Puerto
34,3	c/ Ramón y Cajal X Paseo de Joaquín Garrigues	7	←	Paseo de Joaquín Garrigues	Puerto
35,7	Paseo del Malecón X c/ del Tenis	11	←	c/ del Tenis	Vera
35,8	c/ del Tenis X Ctra. Garrucha	15	→	Ctra. de Garrucha	Vera
37,2	Ctra. Garrucha X AL-7107	9	→	AL-7107	Villaricos
44,4	AL-7107 X AL-7107	17	↑	AL-7107	Águilas
58,1	AL-7107 X A-322	18	↖	A-322	Águilas/Cuevas de Almanzora
59,0	A-322 X Avda. Europa	18	↑	Avda. Europa	San Juan de los Terreros
59,1	Avda. Europa X Avda. Puerta Lirotal Andaluz	6	←	Avda. Puerta Lirotal Andaluz	San Juan de los Terreros
61,8	Avda. Puerta Lirotal Andaluz X A-350	4	↑	A-350	Pulpí
64,2	A-350 X A-350	58	↑	A-350	Águilas/Pulpí
64,3	A-350 X A-1205	64	↑	A-1205	Pulpí
71,7	A-1205 X A-1205	220	↑	A-1205	Pulpí (sur)
74,3	Pulpí	191		Avda. de la Estación/ c/ del Ferrocarril	Cuevas de Almanzora



descripción etapa 3

PULPÍ / HUÉRCAL OVERA

Esta etapa, que comienza en Pulpí, el municipio más oriental de Almería y que linda con Murcia, finaliza en Huércal-Overa, y cuenta con un recorrido de 69,1 Km.

Comenzamos la etapa cruzando por un paso a nivel, vestigio del ferrocarril que hasta hace poco conectaba Lorca con Baza, municipios de las vecinas provincias de Murcia y Granada, respectivamente.

Siguiendo la A-1201 llegaremos a Cuevas del Almanzora, localidad monumental en la que se destaca el Castillo del Marqués de los Vélez, de estilo gótico, que acoge en su interior la Casa de la Tercia, sede del Museo Arqueológico, Archivo Histórico y Biblioteca.

Seguimos por el Valle del Almanzora en dirección a Vera, población doblemente milenaria que fue devastada totalmente por el terremoto de 1518, encontrándose ésta dominada por el cerro de San Cristóbal.

Cabe destacar en esta localidad, eminentemente turística y residencial, su plaza de toros del siglo XIX y sus famosas playas de inusual extensión (7 Km.). Siguiendo la antigua nacional 340 llegamos al Real de Antas, pedanía del municipio de Antas, donde se ubican los yacimientos argáricos más importantes de la provincia de Almería.

Una vez pasado el Real de Antas, seguiremos por la carretera provincial AL-7105 por las estribaciones de la Sierra de los Filabres, hasta la localidad de Zurgena, población que se encuentra dividida por el río Almanzora, en cuya orilla izquierda queda el barrio de la Alfoquía y, en la derecha, la población antigua. Pasaremos por las dos partes del pueblo para, a través de las carreteras A-334 y N-340, llegar finalmente a Huércal Overa, localidad de gran población, cercana a los veinte mil habitantes, repleta de iglesias, conventos y palacetes.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Pulpí - Huércal Overa (Etapa 3)

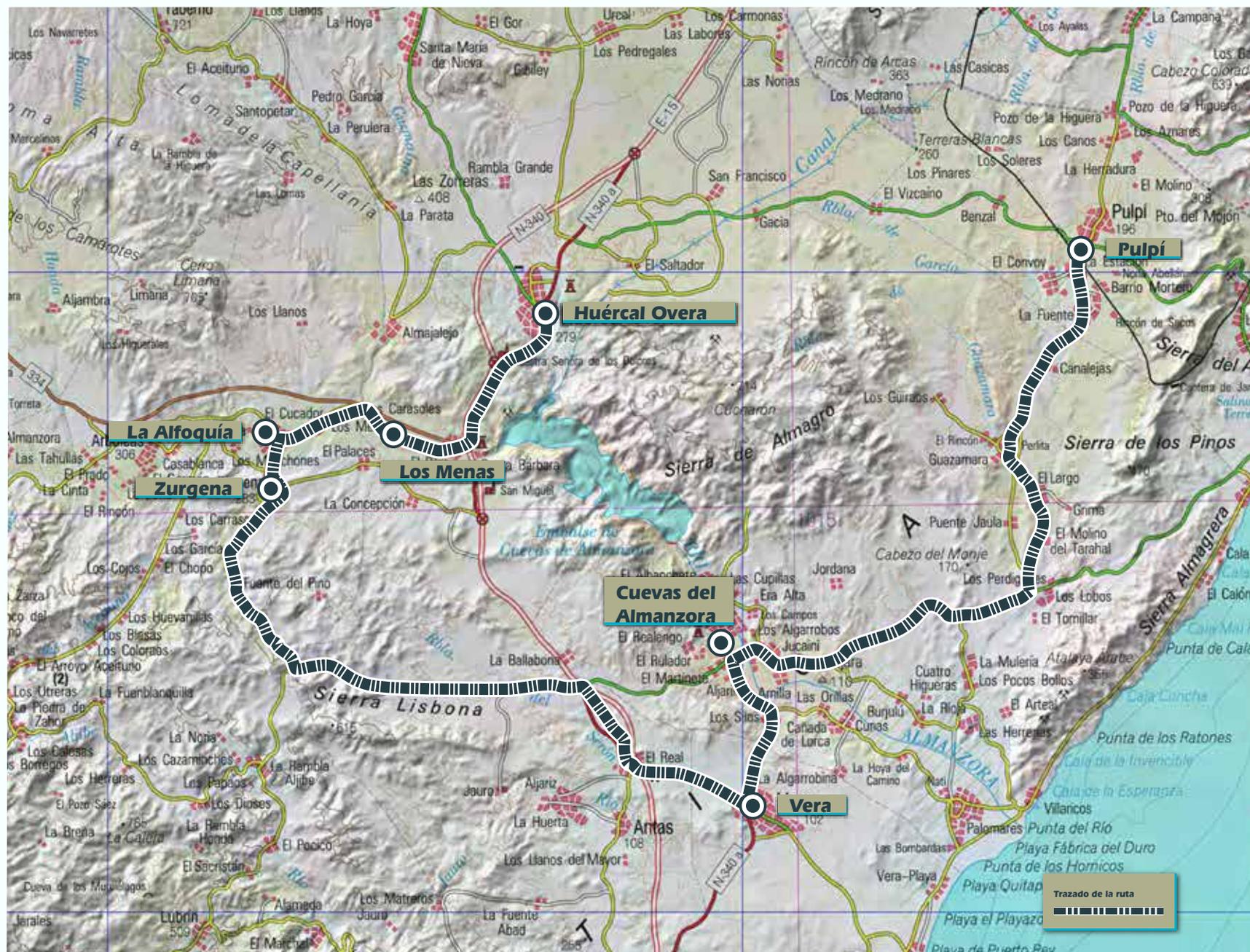


DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Distancia total 69,1 km
- › Desnivel +902 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación

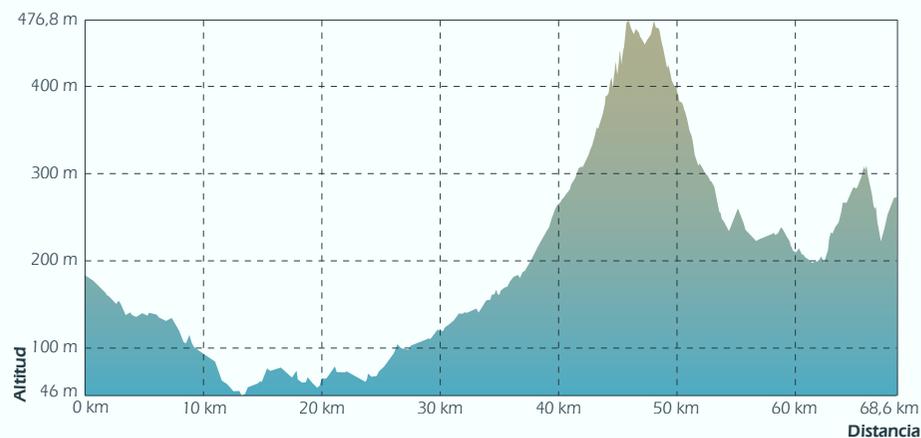


Datos de ruta

- › Punto de partida: Avda. Estación **X** c/ los Canos
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **fácil**.
- › Distancia total: **69,105 km**
- › Distancia ascendente: **32,734 km**
- › Distancia descendente: **29,230 km**
- › Distancia sin desnivel: **7,141 km**
- › Altura mínima: **53 m**
- › Altura máxima: **482 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **902 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **842 m**

Lugares de paso

- › Salida Pulpí
- › Cuevas del Almanzora
- › Vera
- › El Real de Antas
- › Zurgena
- › La Alfoquía
- › Los Menas
- › Llegada Huércal Overa



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. Estación X c/ Los Canos	185	↑	Avda. Estación	Cuevas de Almanzora
1,8	Avda. Estación X A-1201	163	→	A-1201	Cuevas de Almanzora
2,9	A-1201 X A-1201	156	←	A-1201	Cuevas de Almanzora
11,6	A-1201 X A-332	64	→	A-332	Cuevas de Almanzora
22,1	Cuevas del Almanzora	71	↑	A-332	Vera
26,8	A-352 X A-352	105	←	A-352	Garrucha
26,9	A-352 X c/ Ctra. Cuevas	103	→	c/ Ctra. de Cuevas	Vera
27,3	c/ Ctra de Cuevas X c/ Ctra de Cuevas	100	↑	c/ Ctra. de Cuevas	Almería
27,7	c/ Ctra de Cuevas X N-340a	105	→	N-340a	Antas
30,5	N-340a X N-340a	128	→	N-340a	Antas
31,8	N-340a X N-340a	143	→	N-340a	Antas
34,1	N-340a X AL-7105	158	←	AL-7105	Lubrín
35,2	AL-7105 X AL-7105	162	←	AL-7105	Lubrín
46,1	AL-7105 X A-1101	480	→	AL-1101	Zurgena
54,2	A-1101 X A-1101	251	↑	A-1101	La Alfoquía
55,2	A-1101 X A-1101	246	↑	A-1101	Huércal Overa
55,6	A-1101 X A-1101	260	→	A-1101	Huércal Overa
57,3	A-1101 X A-334	226	↗	A-334	Huércal Overa
59,2	A-334 X Ctra. Vecinal	243	→	Ctra. Vecinal	Overa
60,0	Ctra. Vecinal X c/ Vecinal	228	↖	c/ Vecinal	Huércal Overa
61,0	c/ Vecinal X c/ Vecinal	210	↑	c/ Vecinal	Huércal Overa
62,7	c/ Vecinal X A-334	209	→	A-334	Huércal Overa
63,0	A-334 X N-340a	202	→	N-340a	Huércal Overa
65,8	N-340a X N-340a	291	↑	N-340a	Huércal Overa
69,1	Huércal Overa	271		c/ de la Carretera - c/ Pintor Velázquez	Huércal Overa



descripción etapa 3B

PULPÍ / LUBRÍN (enlace Ruta 4 días)

Esta etapa, que comienza en Pulpí, el municipio más oriental de Almería y que linda con Murcia, finaliza en Huércal-Overa, y cuenta con un recorrido de 57,5 Km.

Comenzamos la etapa cruzando por un paso a nivel, vestigio del ferrocarril que hasta hace poco conectaba Lorca con Baza, municipios de las vecinas provincias de Murcia y Granada, respectivamente.

Siguiendo la A-1201 llegaremos a Cuevas del Almanzora, localidad monumental en la que se destaca el Castillo del Marqués de los Vélez, de estilo gótico, que acoge en su interior la Casa de la Tercia, sede del Museo Arqueológico, Archivo Histórico y Biblioteca.

Seguimos por el Valle del Almanzora en dirección a Vera, población doblemente milenaria que fue devastada totalmente por el terremoto de 1518, encontrándose ésta dominada por el cerro de San Cristóbal. Cabe destacar en esta localidad, eminentemente turística y residencial, su plaza de toros del siglo XIX y sus famosas playas de inusual extensión (7 Km.). Siguiendo la antigua nacional 340 llegamos al Real de Antas, pedanía del municipio de Antas, donde se ubican los yacimientos argáricos más importantes de la provincia de Almería.

Una vez pasado el Real de Antas, seguiremos por la carretera provincial AL-7105 por las estribaciones de la Sierra de los Filabres, hasta la localidad de LUBRÍN, población de grandes balcones decorados con flores y la presencia de escudos nobiliarios en la mayor parte de las fachadas. En la cercanías del pueblo, en la Piedra de la Cera se hallan pinturas rupestres y la en la Cueva de los Murciélagos la prueba del paso del hombre en el Paleolítico Inferior.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Pulpí - Lubrín (Etapa 3b, enlace ruta 4 días)

Datos de ruta

- › Distancia total 57,5 km
- › Desnivel +837 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación



Pulpí

Cuevas del Almanzora

El Real de Antas

Vera

Lubrín

Trazado de la ruta

Datos de ruta

- › Punto de partida: Avda. Estación **X** c/ los Canos.
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **fácil**.
- › Distancia total: **57,450 km**
- › Distancia ascendente: **30,006 km**
- › Distancia descendente: **21,814 km**
- › Distancia sin desnivel: **5,630 km**
- › Altura mínima: **53 m**
- › Altura máxima: **517 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **837 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **826 m**

Lugares de paso

- › Salida Pulpí
- › Cuevas del Almanzora
- › Vera
- › El Real de Antas
- › Llegada Lubrín

Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. Estación X c/ Los Canos	185	↑	Avda. Estación	Pulpí
1,8	Avda. Estación X A-1201	163	→	A-1201	Pulpí
2,9	A-1201 X A-1201	156	←	A-1201	Cuevas del Almanzora
11,6	A-1201 X A-332	64	→	A-332	Cuevas del Almanzora
22,1	Cuevas del Almanzora	71	↑	A-332	Vera
26,8	A-352 X A-352	105	←	A-352	Garrucha
26,9	A-352 X c/ Ctra de Cuevas	103	→	c/ Ctra de Cuevas	Vera
27,3	c/ Ctra de Cuevas X c/ Ctra de Cuevas	100	↑	c/ Ctra de Cuevas	Almería
27,7	c/ ctra de Cuevas X N-340	105	→	N-340a	Antas
30,5	N-340a X N-340a	128	→	N-340a	Antas
31,8	N-340a X N-340a	143	→	N-340a	Antas
34,1	N-340a X AL-7105	158	←	AL-7105	Lubrín
35,2	AL-7105 X AL-7105	162	←	AL-7105	Lubrín
46,1	AL-7105 X A-1101	480	→	A-1101	Lubrín
56,6	A-1101 X A-1101	508	→	A-1101	Lubrín
57,5	c/ Mayor X c/ Álvarez de Soto Mayor	496			Lubrín





descripción etapa 4

HUÉRCAL OVERA / VÉLEZ RUBIO

Etapa con un itinerario de 82.4 Km. que nos dirigirá de las zonas baja e intermedia de la Comarca del Valle del Almanzora a la vecina Comarca de los Vélez.

Huércal Overa, localidad de partida, es en la actualidad un gran centro de servicios de la comarca. Sus dos castillos: el Castillo Árabe y el de Santa Bárbara, son muestras de su rico patrimonio monumental. Cabe destacar, también, su Semana Santa que recibe cada año a una gran cantidad de visitantes.

Abandonaremos Huércal Overa en dirección a la localidad de Taberno, por la AL-7101; Taberno fue hasta el siglo XIX pedanía de Vélez Rubio. Se encuentra ubicada en la Sierra del Madroño, en la falda sur de la Sierra de las Estancias, cumpliendo a la perfección su función de enlace entre las comarcas del Levante y la de los Vélez.

Seguidamente, tomaremos la AL-7100 y nos trasladaremos hacia la Villa de Albox, de algo más de diez mil habitantes, municipio enclavado en el centro del Valle del Almanzora, tierra de emprendedores y de orografía plana y extensa, que se sitúa estratégicamente como lugar de encrucijada de rutas, lo cual la dota de una gran actividad comercial.

En nuestro pedalear, camino hacia Vélez Rubio, nuestro trayecto pasa por el barroco Santuario de Nuestra Señora del Saliente (siglo XVIII), centro de devoción mariana de la comarca, donde cada septiembre se celebra la famosa Romería de la Virgen del Saliente, que está declarada Fiesta de Interés Turístico de Andalucía.

Dejando el santuario, iremos descendiendo la Sierra de las Estancias para, a través de unos pequeños caminos de asfalto, llegar a Vélez Rubio, localidad de riquísimo patrimonio que se encuentra salpicado de edificios y conjuntos monumentales de bellísimo porte, siendo éste el final propuesto para esta etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Huércal Overa - Vélez Rubio (Etapa 4)

Datos de ruta

- › Distancia total 82,4 km
- › Desnivel +1 698 m
- › Tiempo estimado 6 h

Mapa de situación



Datos de ruta

- › Punto de partida: cruce c/ Carretera con c/ Monjas
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media/alta**
- › Distancia total: **82,444 km**
- › Distancia ascendente: **47,345 km**
- › Distancia descendente: **29,023 km**
- › Distancia sin desnivel: **6,076 km**
- › Altura mínima: **269 m**
- › Altura máxima: **1155 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1698 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1148 m**

Lugares de paso

- › Salida Huércal Overa
- › Taberno
- › Albox
- › Las Pocicas
- › Santuario del Saliente
- › Llegada Vélez Rubio



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	c/ Ctra X c/ Monjas	272	↑	c/ Carretera	Santa María de Nieva
0,9	c/ Ctra X Avda. Guillermo Reyna	276	↖	Avda. Guillermo Reyna	Santa María de Nieva
1,9	Travesía de la Alameda X Ctra. de la Estación	301	→	Ctra. de la Estación A-327	Santa María de Nieva
3,2	Ctra. de la Estación X AL-7101	328	←	AL-7101	Taberno
19,5	AL-7101 X Avda. de Murcia	680	→	Avda. de Murcia	Taberno
20,2	Avda. de Murcia X Avda. de la Libertad	710	←	Avda. de la Libertad	Albox
20,8	Avda. de la Libertad X AL-7101	672	→	AL-7101	Albox
32,1	AL-7101 X c/ Buena Vista	442	↑	c/ Buena Vista	c/ Arrabal de Santa Bárbara
32,2	c/ Buena Vista X c/ Arrabal	435	→	c/ Arrabal	AL-7100
32,5	c/ Arrabal X AL-7100	430	↑	AL-7100	Chirivel
52,0	AL-7100 X camino Acceso	1 069	→	Camino Acceso	Santuario Nuestra Señora del Saliente
52,4	Fachada Santuario Nuestra Señora del Saliente	1 068		Camino Acceso	Vuelta al cruce
52,8	Camino Acceso X AL-7100	1 067	→	AL-7100	Los Cerricos
57,0	Los Cerricos	1 099	↑	AL-7100	El Cantal
60,2	AL-7100 X Ctra Local	1 118	→	Ctra. Local	Campillo
77,5	Ctra. Local X AL-8102	905	←	AL-8102	Vélez Rubio
79,9	AL-8102 X A-92N	789	↑	AL-8102	Vélez Rubio
80,3	A-1301 X c/ Local	767	↑	A-1301	Vélez Rubio
82,4	Vélez Rubio	822		Paseo de la Libertad / Avda. de Andalucía	



descripción etapa 5

VÉLEZ RUBIO / ORIA

Esta etapa que nos ocupa acumula una distancia de 77.4 Km. y nos hace pasar por todos y cada uno de los municipios que integran la comarca que abarca el “gran norte” de Almería; un extenso y bello territorio, con señas de identidad propias, que dispone de un entorno natural extraordinario, acogiendo al Parque Natural de Sierra María - Los Vélez. El núcleo urbano de Vélez Rubio, primer municipio de nuestro recorrido, tal como lo conocemos hoy, empezó a forjarse en el siglo XVI, con la repoblación castellana. La belleza de su casco histórico cuenta como ejemplo más significativo con la Iglesia de la Encarnación, que le ha hecho merecedor de ser declarado, en 1986, Bien de Interés Cultural de Andalucía. En nuestro pedalear, nos dirigimos hacia Vélez Blanco por la AL-9104, donde pasaremos junto al imponente Cerro de la Muela, cuyo nombre deriva de su forma.

En Vélez Blanco, al pie de la cara norte del Maimón, se puede ver como las casas se ajustan a la falda de la colina, dominadas por el Castillo de los Vélez (siglo XVI), de estilo renacentista. Cuenta con un rico y variado patrimonio histórico-artístico y cabe destacar, también, las pinturas rupestres declaradas por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad, donde sobresalen, entre otras, el Indalo, símbolo de la provincia de Almería, y el Hechicero.

Cogiendo la AL-9102 partimos en dirección a María, pueblo que posee, también, un rico legado monumental, siendo el último pueblo del norte de la provincia de Almería; antaño frontera de territorios nazarí y castellano. La altura de las estribaciones cercanas hace que tenga una climatología típicamente serrana, de duros y nevados inviernos.

En nuestro pedaleo hacia la siguiente localidad bajaremos por la A-317, pasando por las inmediaciones de Vélez Blanco y Vélez Rubio, para alcanzar la vía de servicio de la A-92N, que nos llevará a la localidad vecina de Chirivel, zona de páramo y de vestigios milenarios, encontrándose ésta en el valle formado por la Sierras de las Estancias y Saliente, al sur de María y Periate al norte. Cabe destacar en este pueblo velezano los yacimientos arqueológicos del Villar. Dejamos Chirivel, siguiendo la A-399 y nos adentraremos en la Sierra de Las Estancias para llegar finalmente a la mítica y huertana Oriá, última localidad de esta etapa.





Almería 1.000

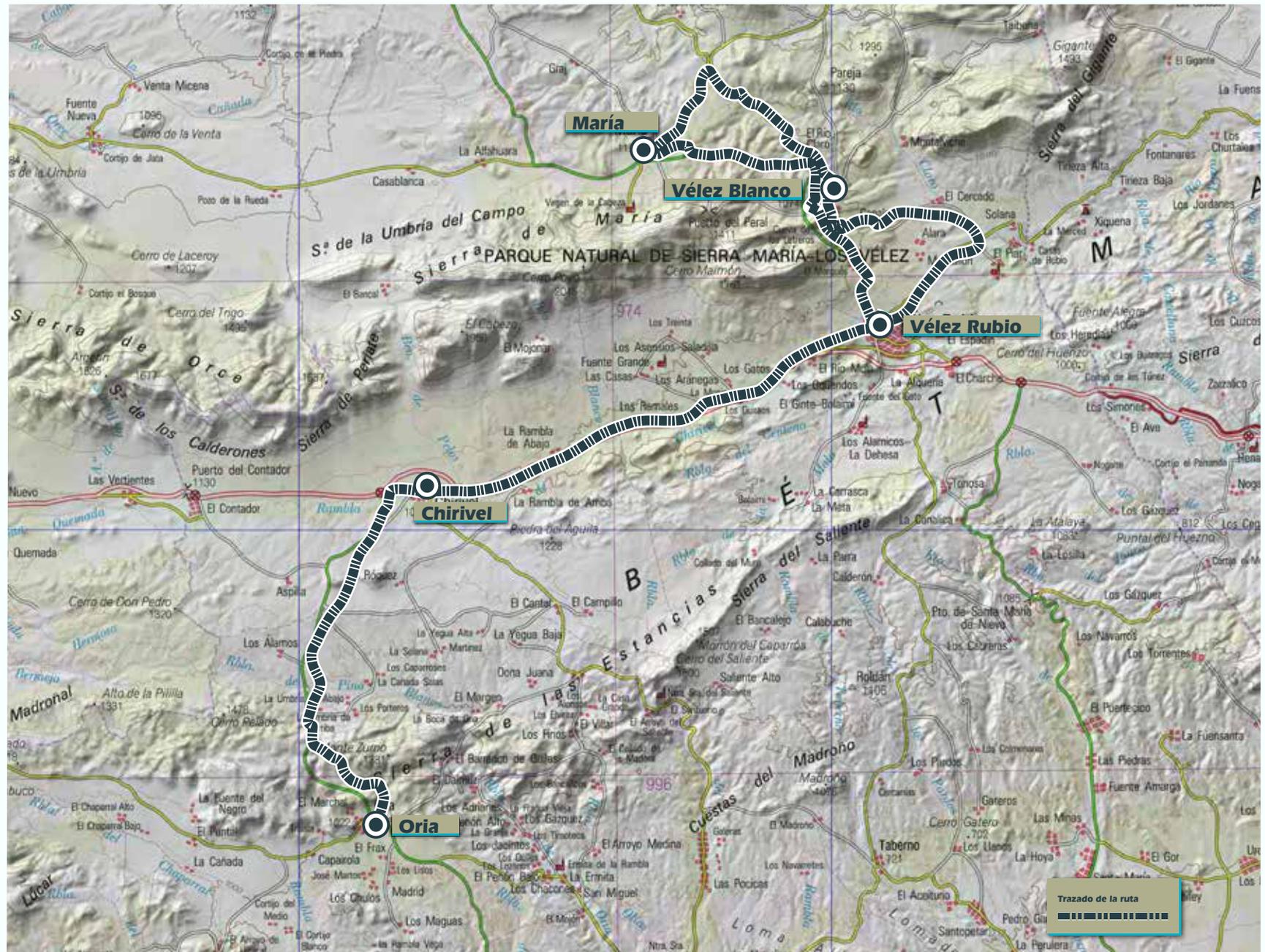
Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Vélez Rubio - Oria (Etapa 5)

Datos de ruta

- › Distancia total 77,4 km
- › Desnivel +1 562 m
- › Tiempo estimado 6 h

Mapa de situación



Datos de ruta

- › Punto de partida: rotonda Avda. Andalucía con A-317
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media/alta**
- › Distancia total: **77,422 km**
- › Distancia ascendente: **40,199 km**
- › Distancia descendente: **31,968 km**
- › Distancia sin desnivel: **5,255 km**
- › Altura mínima: **715 m**
- › Altura máxima: **1261 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1562 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1380 m**

Lugares de paso

- › Salida Vélez Rubio
- › Vélez Blanco
- › María
- › Chirivel
- › Llegada Oria



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. Andalucía X A-317	822	↑	Paseo de la Libertad	Vélez Blanco / María
0,5	Paseo de la Libertad X AL-9104	827	→	AL-9104	El Pilar / La Parroquia / Lorca
1,4	AL-9104 X AL-9104	801	←	AL-9104	El Pilar / La Parroquia / Lorca
6,1	AL-9104 X AL-9103	725	←	AL-9103	Vélez Blanco
13,5	AL-9103 X c/ Balsa Parra	1 070	↑	c/ Balsa Parra	María
15,9	c/ Marques de los Vélez X A-317	1 077	↗	A-317	María
16,2	A-317 X AL-9102	1 082	→	AL-9102	Topares
22,7	AL-9102 X Ctra. María a Topares	1 078	←	Ctra. María a Topares	María / Orce
25,7	Ctra. María a Topares X c/ Local	1 179	→	Ctra. María a Topares	María
26,1	c/ Juan Aliaga X c/ Virgen de la Cabeza	1 197	→	c/ Virgen de la Cabeza	Fuente de los Siete Caños
26,8	c/ de los Hornos X A-317	1 203	←	A-317	Vélez Rubio
27,8	María	1 195	↑	A-317	Vélez Rubio
41,7	Paseo de la Libertad X Avda. Andalucía	821	→	Avda. Andalucía	Baza / Granada
43,4	Avda. Andalucía X A-92N	868	←	Vía de servicio autovía A-92N	Puerto Lumbreras / Murcia
43,5	Vía de servicio X Vía de servicio	869	→	Vía de servicio autovía A-92N	Los Gatos / Fuente Grande / Los Asensios
46,1	Vía de servicio X Vía de servicio	873	→	Vía de servicio autovía A-92N	La Saladilla / La Monja / Rambla Chirivel
46,2	Vía de servicio X Vía de servicio	873	←	Vía de servicio autovía A-92N	Los Asensios / Fuente Grande
55,0	Vía de servicio X Vía de servicio	977	↑	Vía de servicio autovía A-92N	Los Perellones / Las Nogueras
56,6	Vía de servicio X Vía de servicio	1 010	←	Vía de servicio autovía A-92N	Chirivel
56,7	Vía de servicio X Vía de servicio	1 011	→	Vía de servicio autovía A-92N	Chirivel
58,1	Vía de servicio X Vía de servicio	1 019	↗	Vía de servicio autovía A-92N	Chirivel
60,1	Chirivel	1 047	↑	Avda. Andalucía	Chirivel
62,1	Avda. Andalucía X A-399	1 036	←	A-399	Oria / Partalao
77,4	Oria	1 054		Avda. Andalucía	Oria



descripción etapa 6

ORIA / LAROYA

Etapa de aproximadamente 66 Km., la cual transcurre entre sierras de gran belleza y entorno agreste, concretamente desde la Sierra de las Estancias a la Sierra de los Filabres, con sus pueblos volcados fundamentalmente en torno a la minería del mármol, uno de los motores económicos de la provincia almeriense.

Oria, punto inicial de esta etapa, es el corazón de la Sierra de las Estancias, destacándose en su territorio la presencia de la cultura del Argar, situada en la Edad del Cobre.

Partimos por la A-399 en dirección a la vecina localidad de Partaloo, con su rambla del Arquillo, donde, antes de llegar al pueblo, veremos enormes bloques de piedra, a la orilla de la carretera, que dan testimonio de desplomes naturales.

Seguidamente, por la AL-1100, nos encaminaremos hacia Cantoria, municipio en el que la minería tiene presencia desde su romanización y donde podemos observar las primeras huellas de la industria del mármol.

Albanchez se nos queda a orillas de nuestro camino hacia Líjar, localidad ésta que saltó a la actualidad por la curiosa declaración de guerra contra Francia, el 14 de Octubre de 1883, como desagravio al trato que recibió el rey Alfonso XII en su paso por la capital parisina, de regreso a España. Hasta después de haber pasado un siglo no se firmó el tratado de paz.

La presencia de las primeras canteras de mármol nos llevará desde Líjar hasta Chercos, donde las "piedras labrás" dan indicios del primer vestigio humano de esta zona.

La A-349, que nos traslada hasta Macael, atraviesa las canteras en las que se pueden apreciar los asombrosos desmontes que deben realizarse hasta llegar a las vetas, donde está la piedra de calidad. Macael, población de cerca de veinticinco mil habitantes, salpicada aquí y allá por motivos hechos en mármol, es la capital industrial de esta comarca minera, dando nombre al tipo de piedra natural que ha dado fama a la comarca desde tiempos inmemorables, pues ya los fenicios la usaban para esculpir sus célebres sarcófagos.

Abandonamos Macael por la AL-6104 y llegamos, en pocos kilómetros de subida, a la cercana y tranquila localidad de Laroya, célebre por su iglesia de estilo mudéjar, colofón de nuestra etapa.



Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Oria - Laroya (Etapa 6)

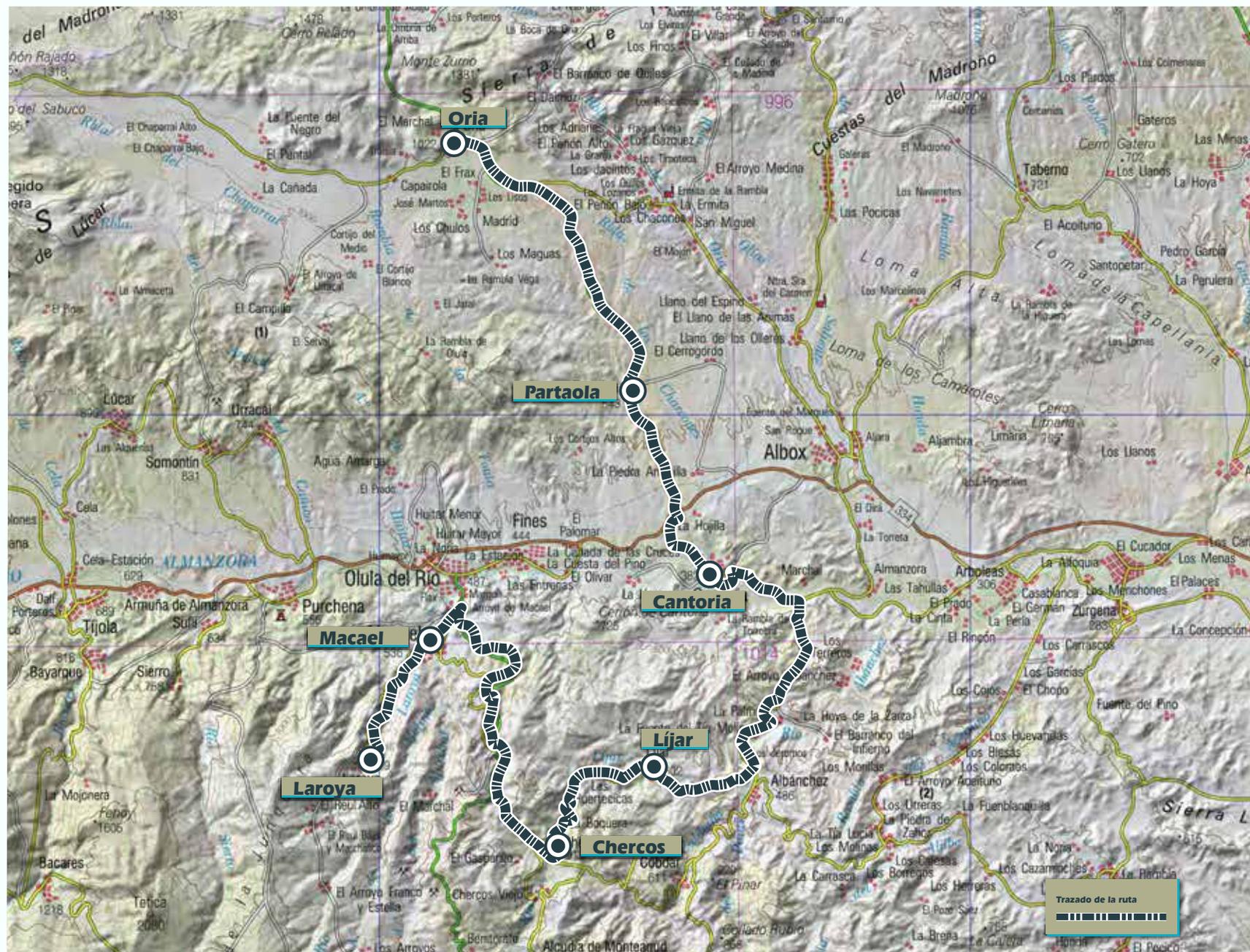


DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Distancia total 65,9 km
- › Desnivel +1 467 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación

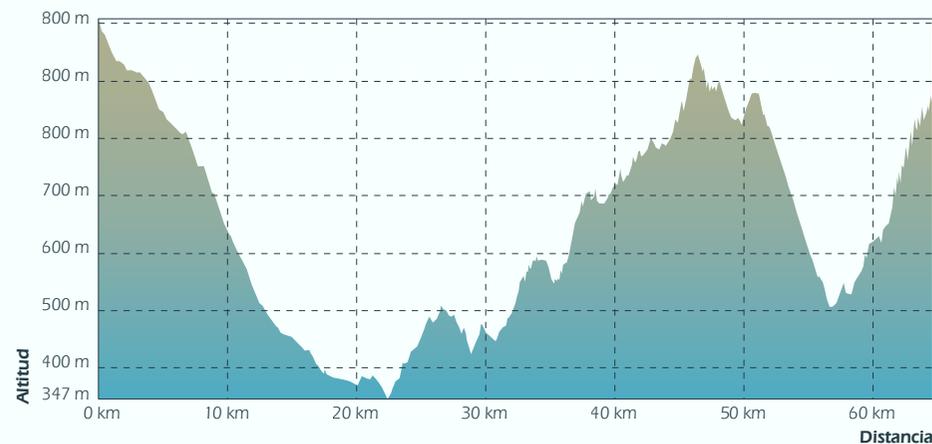


Datos de ruta

- › Punto de partida: cruce Avda. Andalucía con c/ de la Fragua
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media**
- › Distancia total: **65,888 km**
- › Distancia ascendente: **28,261 km**
- › Distancia descendente: **34,023 km**
- › Distancia sin desnivel: **3,604 km**
- › Altura mínima: **350 m**
- › Altura máxima: **1003 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1467 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1614 m**

Lugares de paso

- › Salida Oria
- › Partalao
- › Cantoria
- › Líjar
- › Chercos
- › Macael
- › Llegada Laroya



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. Andalucía X c/ Fragua	1 003	↑	A-399	Partalao
12,1	Partalao	536	↑	A-399	Cantoria
16,2	Rotonda A-344	431	↖	A-1100	Cantoria
16,6	Rotonda A-344	431	→	A-1100	Cantoria
17,7	A-1100 X Avda. del Limonero	392	↖	Avda. del Limonero	Cantoria
19,8	Avda. del Limonero X Avda. Oriente	376	↑	Avda. Oriente	Albanchez
20,6	Avda. Oriente X c/ Real	380	→	c/ Real / A-1100	Albanchez
22,9	A-1100 X AL-7100	356	↗	A-1100	Albanchez
23,0	A-1100 X A-1100	359	←	A-1100	Albanchez
31,1	A-1100 X AL-5100	445	→	AL-5100	Líjar
36,1	Líjar	552	↑	AL-5100	Chercos
43,5	AL-5100 X AL-6105	790	→	AL-6105	Chercos
44,7	AL-6105 X AL-6105	784	←	AL-6105	Macael
49,0	AL-6105 X A-349	896	→	A-349	Macael
57,6	A-349 X c/ Ctra. Laroya	500	←	Ctra. Laroya	Macael / Laroya
58,1	Ctra. Laroya X Avda. Andalucía	509	↑	Avda. Andalucía	Laroya
58,7	Avda. Andalucía X Avda. De Ronda	541	→	Avda. de Ronda	Laroya
59,3	Avda. de Ronda X AL-6104	518	→	AL-6104	Laroya
65,9	Casa Rural Picachico	856		AL-6104	Laroya



descripción etapa 6B

ORIA / ULEILA DEL CAMPO

(enlace Ruta 7 días)

Etapa de aproximadamente 77 Km., la cual transcurre entre sierras de gran belleza y entorno agreste, concretamente desde la Sierra de las Estancias a la Sierra de los Filabres, con sus pueblos volcados fundamentalmente en torno a la minería del mármol, uno de los motores económicos de la provincia almeriense.

Oria, punto inicial de esta etapa, es el corazón de la Sierra de las Estancias, destacándose en su territorio la presencia de la cultura del Argar, situada en la Edad del Cobre.

Partimos por la A-399 en dirección a la vecina localidad de Partalao, con su rambla del Arquillo, donde, antes de llegar al pueblo, veremos enormes bloques de piedra, a la orilla de la carretera, que dan testimonio de desplomes naturales. Seguidamente, por la AL-1100, nos encaminaremos hacia Cantoria, municipio en el que la minería tiene presencia desde su romanización y donde podemos observar las primeras huellas de la industria del mármol.

Albanchez se nos queda a orillas de nuestro camino hacia Líjar, localidad ésta que saltó a la actualidad por la curiosa declaración de guerra contra Francia, el 14 de Octubre de 1883, como desagravio al trato que recibió el rey Alfonso XII en su paso por la capital parisina, de regreso a España. Hasta después de haber pasado un siglo no se firmó el tratado de paz.

La presencia de las primeras canteras de mármol nos llevará desde Líjar hasta Chercos, donde las "piedras labrás" dan indicios del primer vestigio humano de esta zona.

Los pueblos de Alcudia de Monteagud, Benitagla y Benizalón se sucederán mientras pedaleamos. Estas pequeñas localidades, con escasos habitantes que viven en casas blancas y tejados a dos aguas, se encuentran encaramadas a la ladera, y se perfuman, todos los febreros, con el olor inigualable de los almendros en flor.

Saldremos de Benizalón por una carretera local asfaltada y que en su último tramo, de tierra, nos llevará al Cerro de Monteagud que es uno de los lugares más singulares y significativos de toda la provincia de Almería, sobre todo, por ser centro de peregrinación mariana; en su cumbre se encuentra la Ermita de la Virgen de la Cabeza, donde se haya la imagen de la Virgen, aparecida, según la leyenda, sobre una encina de aquel paraje. Bajando desde la ermita, habrá un tramo con firme de tierra, antes de coger la A-1100 que nos trasladará hasta la cinematográfica Uleila del Campo, localidad donde se rodó, en 1970, la película "Patton", ganadora de siete Oscars, siendo ésta el final de etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta

Oria - Uleila del Campo (Etapa 6b, enlace ruta 7 días)



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Distancia total 77,3 km
- › Desnivel +1 636 m
- › Tiempo estimado 6 h

Mapa de situación



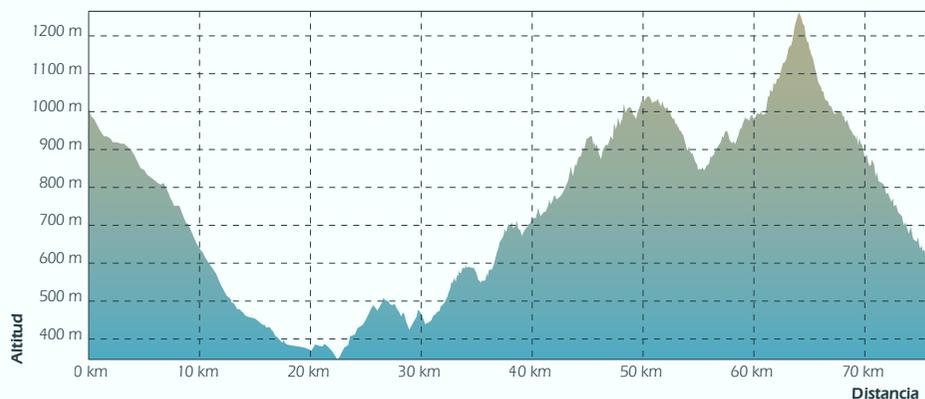
Trazado de la ruta

Datos de ruta

- › Punto de partida: cruce Avda. Andalucía con c/ de la Fragua
- › Ciclabilidad 95 %.
- › Dificultad: **media**
- › Distancia total: **77,303 km**
- › Distancia ascendente: **30,871 km**
- › Distancia descendente: **41,897 km**
- › Distancia sin desnivel: **4,445 km**
- › Altura mínima: **350 m**
- › Altura máxima: **1287 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1636 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **2009 m**

Lugares de paso

- › Salida Oria
- › Partalao
- › Cantoria
- › Líjar
- › Alcudia de Monteagud
- › Benitagla
- › Benizalón
- › Santuario de Monteagud
- › Llegada Uleila del Campo



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. Andalucía X c/ Fragua	1 003	↑	A-399	Partalao
12,1	Partalao	536	↑	A-399	Cantoria
16,2	Rotonda A-344	431	↖	A-1100	Cantoria
16,6	Rotonda A-344	431	→	A-1100	Cantoria
17,7	A-1100 X Avda. del Limonero	392	↖	Avda. del Limonero	Cantoria
19,8	Avda. del Limonero X Avda. Oriente	376	↑	Avda. Oriente	Albanchez
20,6	Avda. Oriente X c/ Real	380	→	c/ Real / A-1100	Albanchez
22,9	A-1100 X AL-7100	356	↗	A-1100	Albanchez
23,0	A-1100 X A-1100	359	←	A-1100	Albanchez
31,1	A-1100 X AL-5100	445	→	AL-5100	Líjar
36,1	Líjar	552	↑	AL-5100	Chercos
50,9	Alcudia de Monteagud	1 036	←	AL-5101	Benitagla / Benizalón
54,2	Benitagla	953	↑	AL-5101	Benizalón
58,6	Benizalón	951	←	c/ de la Iglesia	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
58,8	Benizalón	918	←	c/ de la Tejera	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
58,9	Benizalón	914	↗	c/ de la Tejera	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
64,0	Ctra. Local	1 143	↑	Ctra. Local	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
64,9	Ctra. Local	1 239	→	Ctra. acceso	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
65,4	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud	1 286			
65,8	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud	1 240	→	Camino acceso	Carretera local
67,3	Ctra. local X A-1100	1 079	→	A-1100	Uleila del Campo
76,8	A-1100	636	↑	c/ de la Comarca	Centro urbano
77,0	Uleila del Campo	634	←	A-1100	Centro urbano
77,3	Uleila del Campo	630		c/ de la Sacristía	



descripción etapa 7

LAROYA / GÉRGAL

Con más de 114 Km. de recorrido y un desnivel acumulado de ascenso de unos 3.200 m es la “etapa reina” de nuestra ruta, gracias a la cual recorreremos la Sierra de los Filabres en sus vertientes Norte y Sur. Salimos desde Laroya, pueblo tranquilo y rústico de muy pocos habitantes, en contrapunto con su industrial vecina Macael. Laroya, asentada en una de las laderas de la Sierra de los Filabres es, en la actualidad, uno de los mayores exponentes del turismo rural de la Provincia. Desde esa localidad pronto llegaremos, por la A-334, a la localidad de Olula del Río, luminosa e imbuida en la industria del mármol, donde se muestra en calles y monumentos el material del que se nutre económicamente el pueblo.

La morisca y ancestral Purchena es el siguiente pueblo en nuestro pedalear por la zona intermedia de la Comarca del Almanzora. Es notoria su organización periódica de los Juegos de Aben Humeya, una especie de encuentro cultural y deportivo, de corte histórico.

Siguiendo la AL-6101 pasaremos por Suffí, célebre por la fritada de excelentes verduras a la que le da nombre y cuyas industrias envasan.

Seguimos la etapa hacia la agrícola Armuña -fenicia, romana y árabe-, donde volveremos a retomar la A-334 en dirección hacia Tíjola, bautizada por los romanos como Tagili, que es la siguiente localidad que nos encontramos, con hallazgos del Neolítico y de economía igualmente agrícola. Continuamos hacia Serón, localidad famosa por su importante industria cárnica, cuyos jamones y demás embutidos son hoy reconocidos por los grandes restauradores del momento. Dejamos la A-334 por la antigua A-1178 para subir hasta los 1.500 m a Las Menas de Serón. En el pasado reciente este lugar se constituyó como poblado minero de importante e intensa actividad. Sus ruinas industriales, de gran calidad arquitectónica, han sido parcialmente rehabilitadas por la Administración autonómica para reconvertirlas en alojamientos de turismo rural. Pasado Las Menas, nos dirigiremos, por la AL-5407, entre pinares, en dirección hacia Bacaes, último pueblo que visitaremos en esta vertiente de la Sierra de los Filabres. Unos 600 m de desnivel nos esperan hasta llegar al collado presidido por la imponente mole de la Tetica de Bacaes. Hay que resaltar que estamos pedalear por los puertos que se integran en la “Vuelta Ciclista a España”, evento deportivo internacional de primer orden.

Desde allí nos espera la bajada a Velefique, localidad de singular belleza para los amantes de la bicicleta, al igual que sus vecinas Castro de Filabres y Olula de Castro, que esconden todo el sabor campesino de sus típicas casas de pizarra y estrechas calles que parecen agarrarse a la falda sur de los Filabres. La AL-4406, en su bajada, nos trasladará hasta Gérgal, municipio que se convertirá en el final de esta larga etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



Almería 1.000

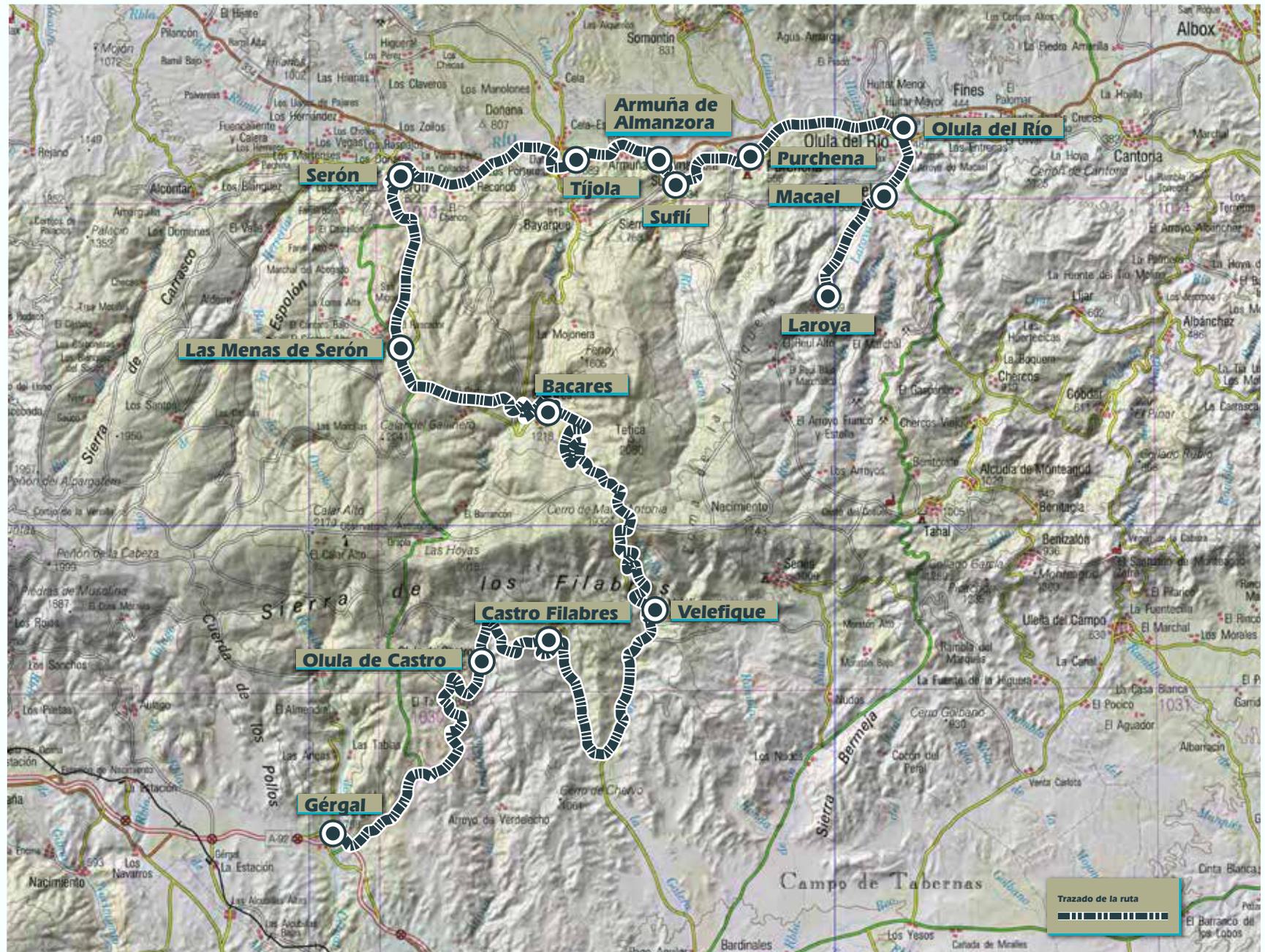
Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Laroya - Gérgal (Etapa 7)

Datos de ruta

- › Distancia total 114,5 km
- › Desnivel +3 203 m
- › Tiempo estimado 9 h

Mapa de situación

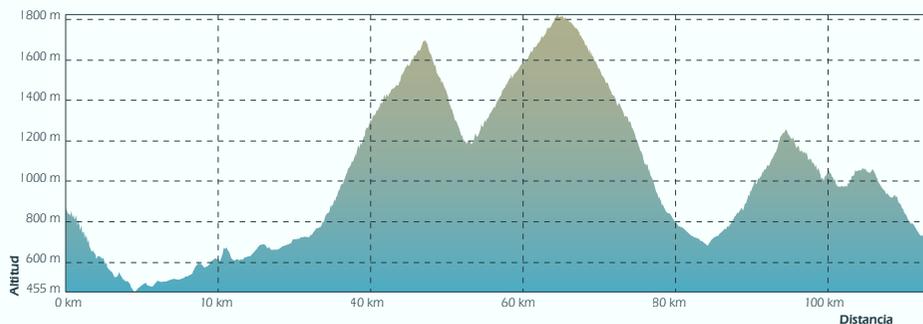


Datos de ruta

- › Punto de partida: AL-6104 Casa Rural Picachico
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **alta**
- › Distancia total: **114,556 km**
- › Distancia ascendente: **57,828 km**
- › Distancia descendente: **51,364 km**
- › Distancia sin desnivel: **5,364 km**
- › Altura mínima: **460 m**
- › Altura máxima: **1818 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **3203 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **3323 m**

Lugares de paso

- › Salida Laroya
- › Macael
- › Olula del Río
- › Purchena
- › Sufí
- › Armuña de Almanzora
- › Tíjola
- › Serón
- › Las Menas de Serón
- › Bacares
- › Velefique
- › Castro Filabres
- › Olula de Castro
- › Llegada Gérgal



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Casa rural Picachico	855	↑	AL-6104	Macael
8,3	Ctra. Laroya X A-349	504	←	A-349	Olula del Río
9,4	A-349 X Avda. Macael	461	←	Avda. Macael	Olula del Río
12,6	Ctra. del Alta X A-334	504	←	A-344	Purchena
16,1	A-334 X Avda. Andalucía	530	←	Avda. Andalucía	Purchena
17,8	AL-6101 X AL-6101	590	←	AL-6101	Sufí / Sierro
20,0	AL-6101 X Ctra. local	617	→	Ctra. local	Armuña de Almanzora
22,4	Ctra. local A-334	606	←	A-334	Armuña de Almanzora
26,5	A-334 X Avda. José Antonio	687	←	Avda. José Antonio	Tíjola
27,4	AL-3102 X A-334	668	←	A-334	Serón / Baza
34,0	Serón	788	←	Avda. Lepanto X c/ Gadil	c/ Bacares
34,1	Serón	794	→	Don Juan de Austria	c/ Bacares
36,0	c/ Bacares X A-1178	937	→	A-1178	Las Menas de Serón
37,0	A-1178 X AL-5406	1 005	←	AL-5406	Las Menas de Serón
45,4	AL-5406 X A-1178	1 583	←	A-1178	Gérgal
47,8	A-1178 X AL-5407	1 692	←	AL-5407	Bacares
52,5	AL-5407 X AL-3102	1 249	↗	AL-3102	Bacares
54,2	Bacares	1 189	↖	AL-3102	Velefique
65,4	AL-3102 X Ctra. local	1 813	↑	AL-3102	Velefique
79,1	Velefique	909	↑	AL-3102	Gérgal
85,3	AL-3102 X AL-4406	688	→	AL-4406	Castro de Filabres
91,1	Castro de Filabres	958	↖	AL-4406	Olula de Castro
100,0	AL-4406 X Olula de Castro	1 042	↖	Olula de Castro	Olula de Castro
101,6	Olula de Castro X AL-4406	1 057	↑	AL-4406	Gérgal
109,1	AL-4406 X A-1178	939	↑	AL-4406	Gérgal
113,6	AL-4406 X c/ Pilanos	737	↑	c/ Pilanos	Gérgal
114,6	Gérgal	735		Plaza Nueva	



descripción etapa 7B

LAROYA / TABERNAS

(enlace Ruta 9 días)

Con más de 97 Km. de recorrido y un desnivel acumulado de ascenso de unos 3.200 m es la “etapa reina” de nuestra ruta, gracias a la cual recorreremos la Sierra de los Filabres en sus vertientes Norte y Sur.

Salimos desde Laroya, pueblo tranquilo y rústico de muy pocos habitantes, en contrapunto con su industrial vecina Macael. Laroya, asentada en una de las laderas de la Sierra de los Filabres es, en la actualidad, uno de los mayores exponentes del turismo rural de la Provincia. Desde esa localidad pronto llegaremos, por la A-334, a la localidad de Olula del Río, luminosa e imbuida en la industria del mármol, donde se muestra en calles y monumentos el material del que se nutre económicamente el pueblo.

La morisca y ancestral Purchena es el siguiente pueblo en nuestro pedalear por la zona intermedia de la Comarca del Almanzora. Es notoria su organización periódica de los Juegos de Aben Humeya, una especie de encuentro cultural y deportivo, de corte histórico.

Siguiendo la AL-6101 pasaremos por Sufí, célebre por la fritada de excelentes verduras a la que le da nombre y cuyas industrias envasan.

Seguimos la etapa hacia la agrícola Armuña -fenicia, romana y árabe-, donde volveremos a retomar la A-334 en dirección hacia Tíjola, bautizada por los romanos como Tagili, tque es la siguiente localidad que nos encontramos, con hallazgos del Neolítico y de economía igualmente agrícola. Continuamos hacia Serón, localidad famosa por su importante industria cárnica, cuyos jamones y demás embutidos son hoy reconocidos por los grandes restauradores del momento. Dejamos la A-334 por la antigua A-1178 para subir hasta los 1.500 m a Las Menas de Serón. En el pasado reciente este lugar se constituyó como poblado minero de importante e intensa actividad. Sus ruinas industriales, de gran calidad arquitectónica, han sido parcialmente rehabilitadas por la administración autonómica para reconvertirlas en alojamientos de turismo rural. Pasado Las Menas, nos dirigiremos, por la AL-5407, entre pinares, en dirección hacia Bacares, último pueblo que visitaremos en esta vertiente de la Sierra de los Filabres. Unos 600 m de desnivel nos esperan hasta llegar al collado presidido por la imponente mole de la Tetica de Bacares. Hay que resaltar que estamos pedaleando por los puertos que se integran en la “Vuelta Ciclista a España”, evento deportivo internacional de primer orden.

Desde allí nos espera la bajada a Velefique, localidad de singular belleza para los amantes de la bicicleta. Siguiendo la A-349 llegaremos a Tabernas, localidad que pone fin a nuestra etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta

Laroya - Tabernas (Etapa 7b, enlace ruta 9 días)

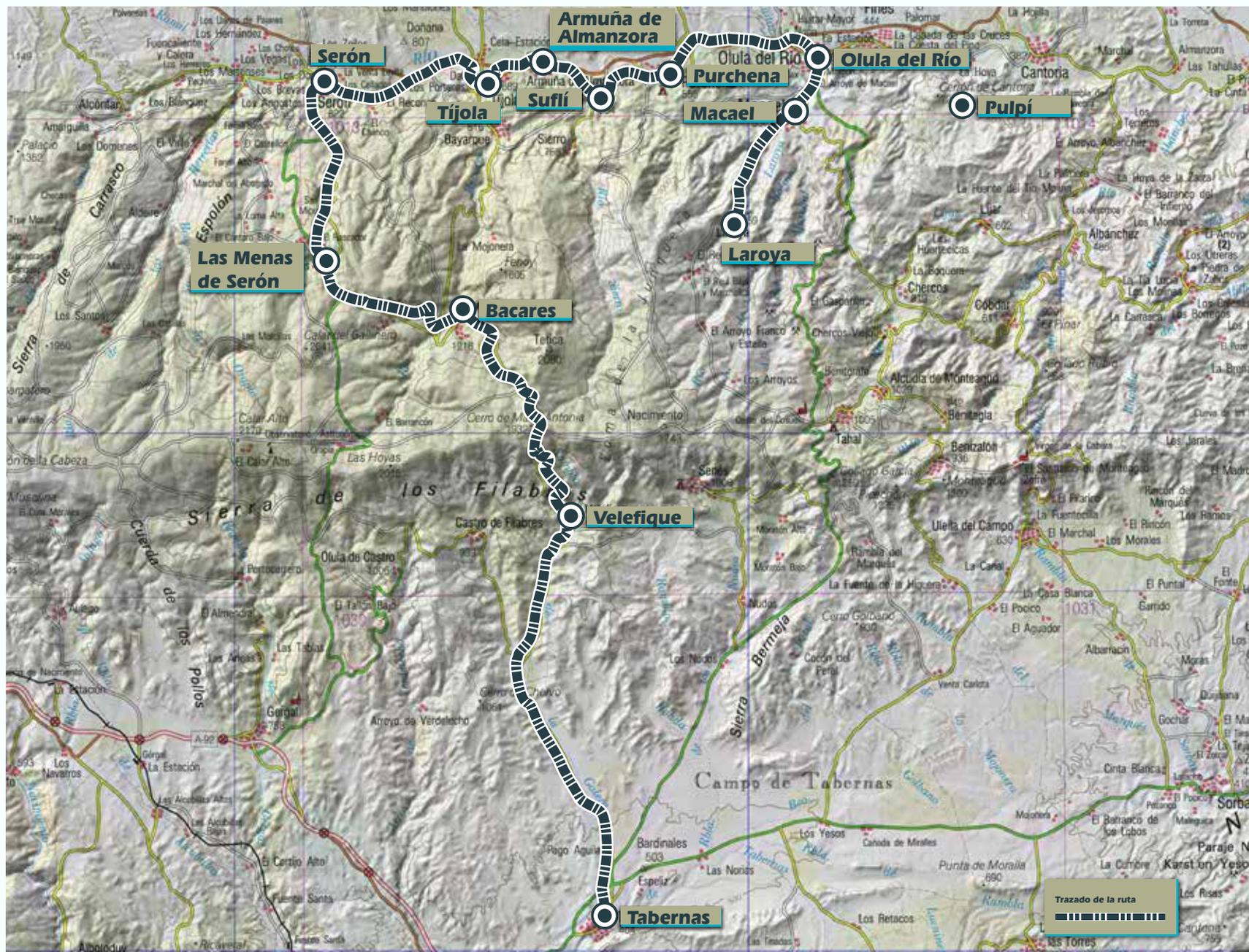


DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Distancia total 97,6 km
- › Desnivel +2 371 m
- › Tiempo estimado 9 h

Mapa de situación



Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Etapa 7b (enlace ruta 9 días) Laroya - Tabernas



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Punto de partida: AL-6104 Casa Rural Picachico
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **alta**
- › Distancia total: **97,604 km**
- › Distancia ascendente: **44,563 km**
- › Distancia descendente: **48,314 km**
- › Distancia sin desnivel: **4,727 km**
- › Altura mínima: **418 m**
- › Altura máxima: **1818 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **2371 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **2807 m**

Lugares de paso

- › Salida Laroya
- › Macael
- › Olula del Río
- › Purchena
- › Sufí
- › Armuña de Almanzora
- › Tíjola
- › Serón
- › Las Menas de Serón
- › Bacares
- › Velefique
- › Llegada Tabernas



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Casa rural Picachico	855	↑	AL-6104	Macael
8,3	Ctra. Laroya X A-349	504	←	A-349	Oliula del Río
9,4	A-349 X Avda. Macael	461	←	Avda. Macael	Olula del Río
12,6	Ctra. del Alta X A-334	504	←	A-344	Purchena
16,1	A-334 X Avda. Andalucía	530	←	Avda. Andalucía	Purchena
17,8	AL-6101 X AL-6101	590	←	AL-6101	Sufí / Sierro
20,0	AL-6101 X Ctra. local	617	→	Ctra. local	Armuña de Almanzora
22,4	Ctra. local A-334	606	←	A-334	Armuña de Almanzora
26,5	A-334 X Avda. José Antonio	687	←	Avda. José Antonio	Tíjola
27,4	AL-3102 X A-334	668	←	A-334	Serón / Baza
34,0	Serón	788	←	Avda. Lepanto X c/ Gadil	c/ Bacares
34,1	Serón	794	→	Don Juan de Austria	c/ Bacares
36,0	c/ Bacares X A-1178	937	→	A-1178	Las Menas de Serón
37,0	A-1178 X AL-5406	1 005	←	AL-5406	Las Menas de Serón
45,4	AL-5406 X A-1178	1 583	←	A-1178	Gérgal
47,8	A-1178 X AL-5407	1 692	←	AL-5407	Bacares
52,5	AL-5407 X AL-3102	1 249	↗	AL-3102	Bacares
54,2	Bacares	1 189	↖	AL-3102	Velefique
65,4	AL-3102 X Ctra. local	1 813	↑	AL-3102	Velefique
79,1	Velefique	909	↑	AL-3102	Gérgal
95,0	AL-3102 X A-349	477	→	A-349	Tabernas
96,1	A-349 X N-340a	452	↖	c/ Ricardo Fábregas	Tabernas
96,6	c/ Ricardo Fábregas X Avda. Andalucía	445	↖	Avda. Andalucía	Tabernas
97,6	Avda. Andalucía X Plaza Ayuntamiento	419	↑		Tabernas



descripción etapa 8

GÉRGAL / ABLA

Etapa de 64 Km., que nos permitirá pasar desde la Sierra de los Filabres a las estribaciones de Sierra Nevada.

Gérgal, población con punto de partida de esta etapa, fue un asentamiento de la época musulmana que creció alrededor de su castillo de planta cúbica y torreones singulares.

Saldremos por la vía de servicio de la A-92 y cogemos la AL-3410 para pasar cerca de sus barriadas de la Estación y las Alcubillas.

Por la AL-3407 nos encontraremos con el Ricaveral, paraje por el cual bajaremos hasta el Valle del Andarax, zona agrícola por excelencia, donde se aprecian los extensos cultivos de cítricos y, con dimensión marginal, las uvas de mesa en parrales. Estas últimas dejaron de cultivarse de manera intensiva al final del siglo pasado. En los siglos XIX y XX la uva de mesa de la variedad Ohanes se exportaron a los cinco continentes e hicieron a Almería mundialmente conocida.

Seguidamente, en la parte baja de la Alpujarra almeriense iremos descubriendo, a orillas del río Nacimiento, unos pueblos de gran atractivo rural, como son Alhabia, Alsodux, Santa Cruz y Alboloduy, por este orden, según vayamos avanzando por la AL-1075.

Estas pequeñas localidades configuraban en época morisca la Tahá de Boabdil, división territorial de aquellos tiempos, recibiendo esa denominación al ser una de las últimas posesiones de ese rey nazarí.

El río Nacimiento viene a dar nombre a la comarca que a continuación recorreremos en nuestro itinerario, prosiguiendo por la A-4403 y la vía de servicio de la A-92, que nos hará toparnos con Doña María y Ocaña, dos pequeños pueblos que junto con Escúllar, este último fuera de nuestro recorrido, forman las Tres Villas. Finalmente llegaremos a Abla, localidad que pone punto y final a nuestra etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Punto de partida: Plaza Nueva
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media**
- › Distancia total: **64,478 km**
- › Distancia ascendente: **29,266 km**
- › Distancia descendente: **29,499 km**
- › Distancia sin desnivel: **5,731 km**
- › Altura mínima: **254 m**
- › Altura máxima: **835 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1115 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1016 m**

Lugares de paso

- › Salida Gérgal
- › Las Alcubillas
- › Alhabia
- › Alsodux
- › Santa Cruz de Marchena
- › Alboloduy
- › Doña María
- › Ocaña
- › Llegada Abla



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Plaza Nueva	735	↑	c/ Sebastián Pérez	Las Alcubillas
1,1	Rotonda vía de servicio A-92	737	←	Vía de servicio A-92	Las Alcubillas
1,4	Rotonda vía de servicio A-92	734	↗	Vía de servicio A-92	Las Alcubillas (gasolinera)
2,5	Vía de servicio A-92	752	↖	Vía de servicio A-92	Las Alcubillas
5,3	Vía de servicio A-92 X AL-3401	747	←	AL-3410	Las Alcubillas
8,7	AL-3401 X AL-3407	726	←	AL-3407	Gador
26,4	AL-3407 X A-1075	266	→	A-1075	Alhabia
28,4	AL-1075 X A-3406	265	↑	A-1075	Alhabia
29,1	Alhabia	291	↑	A-1075	Alboloduy
30,5	A-1075 X c/ Maestro Pérez Aparicio	318	←	c/ Maestro Pérez Aparicio	Alsodux
31,5	c/ Maestro Pérez Aparicio X A-1075	331	↖	A-1075	Alboloduy
35,5	Alboloduy	376	↑	A-1075	Venta del Pino / Granada
45,4	A-1075 X A-1075	738	←	A-1075	Guadix
47,1	A-1075 X A-4403	742	←	A-4403	Guadix / Granada
49,3	A-4403 X Vía de servicio A-92	751	↑	Vía de servicio A-92	Vía de servicio A-92
50,1	Vía de servicio A-92 X paso bajo puente A-92	748	→	Paso bajo puente A-92	Doña María
50,2	Vía de servicio A-92	749	←	Vía de servicio A-92	Doña María
64,4	A-1177 X Ctra. Santillana	834	←	Ctra. Santillana	Abla
64,5	Abla	834	↑	c/ Santos Mártires	



descripción etapa 8B

GÉRGAL / TABERNAS

(enlace Ruta 10 días)

Etapa de 64 Km., que nos permitirá pasar desde la Sierra de los Filabres a las estribaciones de Sierra Nevada.

Gérgal, población con punto de partida de esta etapa, fue un asentamiento de la época musulmana que creció alrededor de su castillo de planta cúbica y torreones singulares.

Saldremos por la vía de servicio de la A-92 y cogemos la AL-3410 para pasar cerca de sus barriadas de la Estación y las Alcubillas.

Por la AL-3407 nos encontraremos con el Ricaveral, paraje por el cual bajaremos hasta el Valle del Andarax, zona agrícola por excelencia, donde se aprecian los extensos cultivos de cítricos y, con dimensión marginal, las uvas de mesa en parrales. Estas últimas dejaron de cultivarse de manera intensiva al final del siglo pasado. En los siglos XIX y XX la uva de mesa de la variedad Ohanes se exportaron a los cinco continentes e hicieron a Almería mundialmente conocida.

Cuando pedaleamos por la AL-3411 en dirección a Gádor, célebre por sus naranjas e industria que elabora los zumos de los cítricos de la zona, dejaremos atrás el cruce de Santa Fe de Mondújar, pequeña localidad con historia de ferrocarril, y nos encontraremos con los Millares, conocido como uno de los asentamientos más importantes de la Europa de la Edad del Cobre, cuyo centro de interpretación se encuentra a pie de carretera.

Los pueblos, de blanco e intenso aroma a azahar, de Gádor, Benahadux, Pechina y Rioja, por donde pasaremos, acompañan el tramo final del río Andarax. El paisaje geológico lo conforman los "badlands" o zonas de extrema aridez, fruto de la importante erosión de la zona. Pero, en un asombroso contraste, los pueblos de la Comarca del Bajo Andarax muestran el generoso verdor de sus famosos cítricos, señal de una vega que, casi de una forma milagrosa, exhibe su extraordinaria fertilidad.

Siguiendo la N-340, convertida hoy en día como vía de servicio de la autovía, pasaremos junto a los decorados del "spagueti western", convertidos en la actualidad en parques temáticos, vestigio del pasado cinematográfico de Almería, y nos facilitará llegar a Tabernas, localidad que pone fin a nuestra etapa.





Almería 1.000

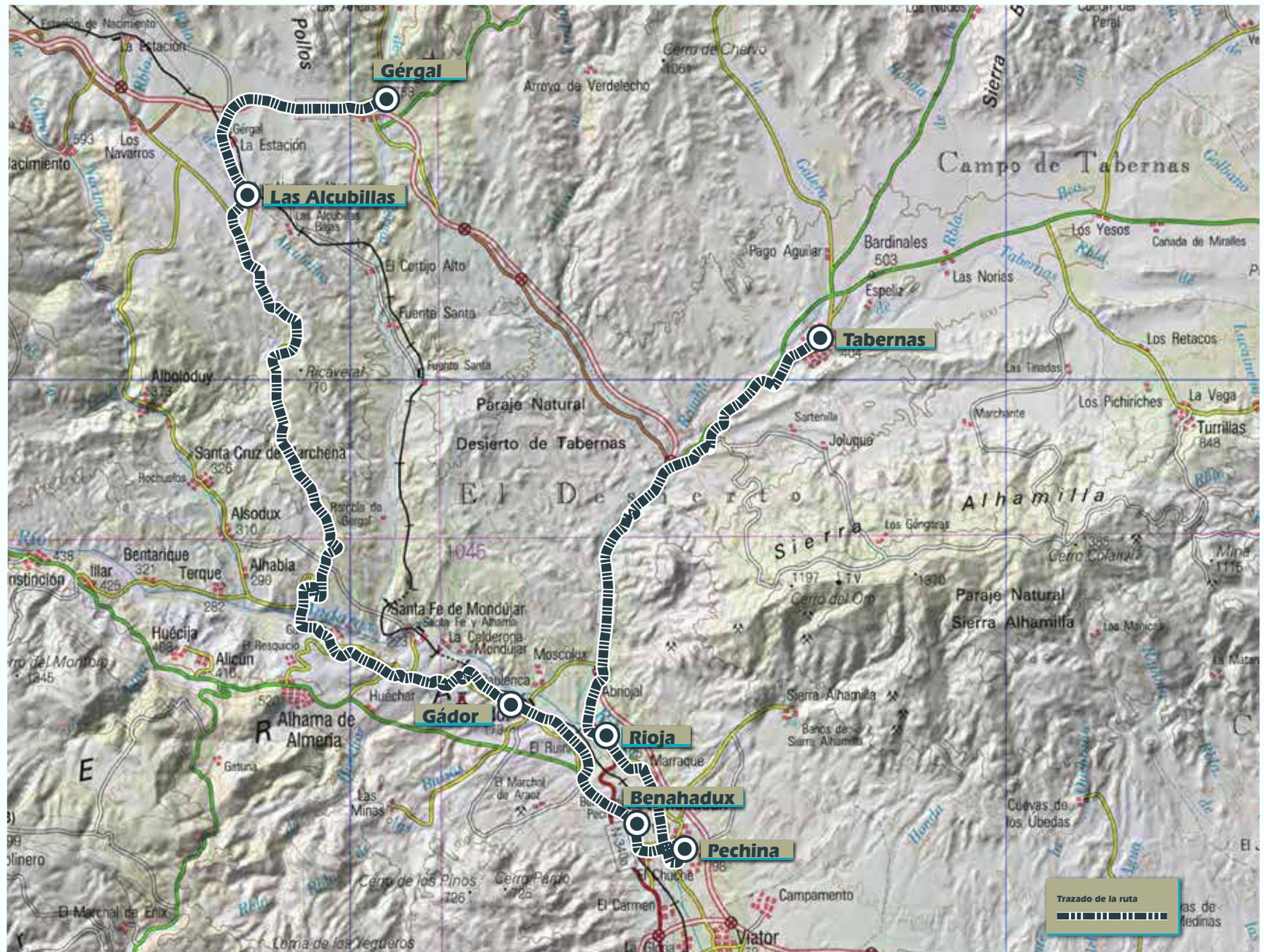
Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Gérgal - Tabernas (Etapa 8b, enlace ruta 10 días)

Datos de ruta

- › Distancia total 64,3 km
- › Desnivel +1 161 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación

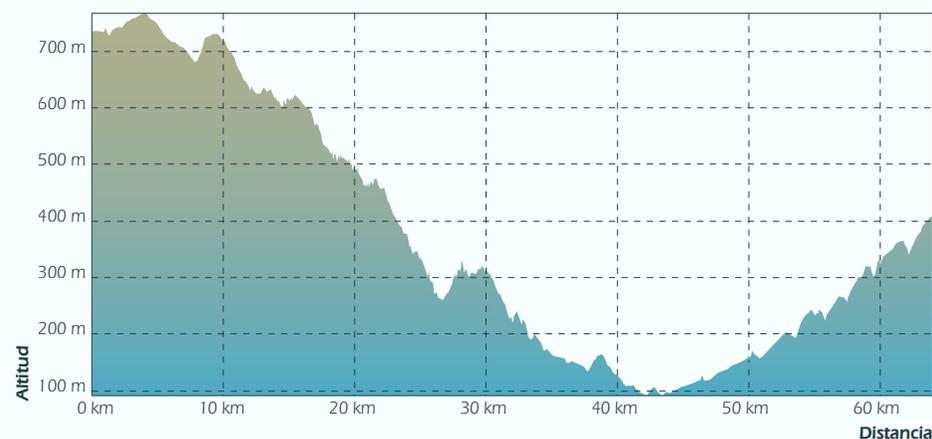


Datos de ruta

- › Punto de partida: Plaza Nueva
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media**
- › Distancia total: **64,259 km**
- › Distancia ascendente: **27,764 km**
- › Distancia descendente: **30,984 km**
- › Distancia sin desnivel: **5,510 km**
- › Altura mínima: **94 m**
- › Altura máxima: **774 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1161 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **833 m**

Lugares de paso

- › Salida Gérgal
- › Las Alcubillas
- › Gádor
- › Benahadux
- › Pechina
- › Rioja
- › Llegada Tabernas



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Plaza Nueva	735	↑	c/ Sebastián Pérez	Las Alcubillas
1,1	Rotonda vía de servicio A-92	737	←	Vía de servicio A-92	Las Alcubillas
1,4	Rotonda vía de servicio A-92	734	↗	Vía de servicio A-92	Las Alcubillas (gasolinera)
2,5	Vía de servicio A-92	752	↖	Vía de servicio A-92	Las Alcubillas
5,3	Vía de servicio A-92 X AL-3401	747	←	AL-3410	Las Alcubillas
8,7	AL-3401 X AL-3407	726	←	AL-3407	Gádor
26,4	AL-3407 X A-1075	266	↑	A-1075	Almería
30,7	A-1075 X AL-3411	297	←	AL-3411	Gádor
35,7	Gádor	156	↑	AL-3411	Almería
38,7	AL-3411 X A-348	161	←	A-348	Almería
40,1	A-348 X AL-3101	129	↑	AL-3101	Benahadux
41,8	A-3101 X Camino Molino Alto	102	←	Camino Molino Alto	Pechina
42,9	Pechina	107	→	Camino Molino Alto	Centro urbano
43,1	Pechina	107	↑	Plaza de la Villa	Almería
43,6	Camino de la Amargura X A-3117	95	→	A-3117	Rioja
47,8	A-3117 X N-340a	132	→	N-340a	Vera/Murcia
50,4	N-340a X A-92	165	↑	N-340a	Vía de servicio / Granada
50,5	N-340a X N-340a	168	←	N-340a	Vía de servicio/ Gádor por Paulenca
57,7	N-340a X N-340a	271	→	N-340a	Tabernas / Sorbas
63,1	N-340a X Avda. de las Angustias	377	→	Avda. de las Angustias	Tabernas
64,3	Tabernas	407		Avda. Andalucía X Glorieta de España	



descripción etapa 9

ABLA / LAUJAR DE ANDARAX

Etapa que con algo más de 65 Km. permitirá trasladarnos desde Ablá, municipio enclavado en las estribaciones de la cara norte de Sierra Nevada, hacia el Valle del Andarax y la Alpujarra almeriense, en su cara sur. Ablá, localidad donde iniciaremos esta etapa, es un enclave geográfico que en la época de los romanos controló la ruta que comunicaba lo que actualmente es la zona interior de la provincia de Granada con el litoral almeriense. A la salida del casco urbano de esta población nos encontraremos con la Ermita de los Santos Mártires.

Siguiendo por La AL-3404 pasaremos al lado de otra ermita: la Ermita de Tices, que fue, en su tiempo, motivo de disputa entre los pueblos de Ohanes y Canjáyar.

Ohanes, donde se aprecia desde lejos sus impresionantes balates, terrazas y acequias, ha sido catalogado por sus medidas energéticas y de reciclado como el primer pueblo ecológico de Europa.

Volvemos al Valle del Andarax y por la AL-348 pasaremos por Rágol e Instinción, pueblos pequeños, agrícolas, de arquitecturas de estilo morisco y casas blancas.

En Instinción volveremos a remontar el Valle del Andarax a través de un camino vecinal asfaltado que serpentea por la Sierra de Gádor y que nos llevará hasta Canjáyar, pasando por su barrio de Alcora. Canjáyar fue durante la época nazarí cabeza de la Tahá de Luchar y, hoy, pueblo de peregrinos de la Santa Cruz. Siguiendo la A-348 llegaremos a Padules, localidad donde, en honor a su topónimo -pequeñas lagunas-, fluye el agua de diversos y nutridos manantiales.

Por otro camino vecinal asfaltado y, entre huertos, llegamos a la vecina Almócita, de acentuada arquitectura musulmana. En Almócita retomamos la A-348 para adentrarnos en territorio de la Comarca del Alto Andarax, camino de Fondón, localidad de la que se decía era "pulso de civilizaciones, tan cristiana como morisca". A continuación nos encontraremos con Fuente Vitoria, antes Presidio, que crece en torno a la A-1180, llevándonos seguidamente hasta Laujar de Andarax, localidad que se encuentra al pie del cerro del Almirez (2.519 m), y final de nuestra etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería 1.000

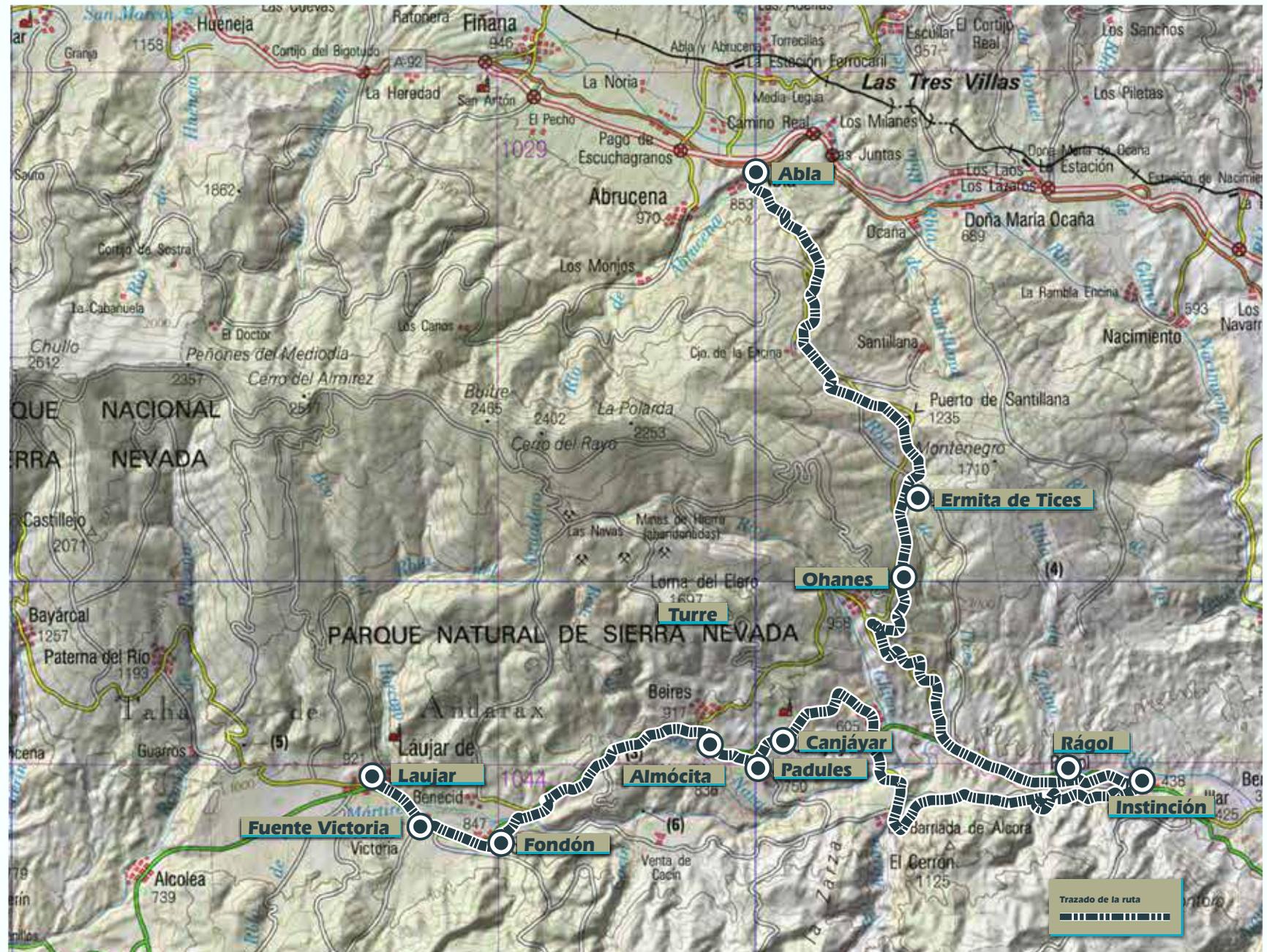
Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Abla - Laujar de Andarax (Etapa 9)

Datos de ruta

- › Distancia total 65 km
- › Desnivel +1 772 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación



Datos de ruta

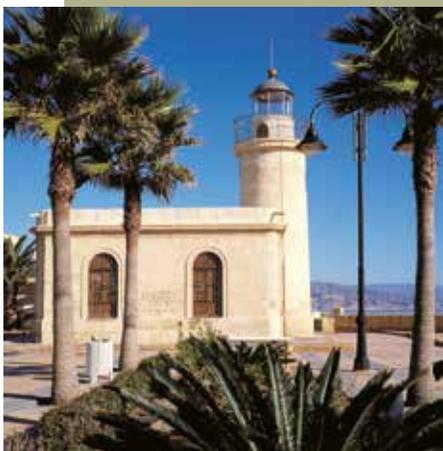
- › Punto de partida: Cruce c/ Santos Mártires con AL-3404
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media/alta**
- › Distancia total: **65,086 km**
- › Distancia ascendente: **30,000 km**
- › Distancia descendente: **31,680 km**
- › Distancia sin desnivel: **3,406 km**
- › Altura mínima: **389 m**
- › Altura máxima: **1348 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1772 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1688 m**

Lugares de paso

- › Salida Abla
- › Ermita de Tices
- › Ohanes
- › Rágol
- › Instinción
- › Canjáyar
- › Padules
- › Almócita
- › Fondón
- › Fuente Victoria
- › Llegada Laujar



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	c/ Santos Mártires	835	↑	Ctra. Santillana / AL-3404	Tices
0,9	Ermita Santos Mártires	856	↑	AL-3404	Tices
14,3	Tices	1 084	↑	AL-3404	Ohanes
19,0	Ohanes	983	↑	AL-3404	Canjáyar
27,1	AL-3404 X A-348	470	←	A-348	Almería
30,7	Rágol	401	↑	A-348	Instinción
32,7	A-348 X Ctra. Gádor-Laujar	399	→	Ctra. Gádor-Laujar	Instinción
33,0	Ctra. Gádor-Laujar X Avda. de la Divina Infantita	421	→	Avda. de la Divina Infantita	Camino los Morales
38,3	Ctra. local	642	↑	Ctra. local	Barriada de Alcora / Canjáyar
42,8	Ctra. local X AL-4401	679	→	AL-4401	Canjáyar
46,3	AL-4401 X Avda de las Alpujarras	619	↖	Avda. de las Alpujarras	Canjáyar
47,6	Avda. de las Alpujarras X A-348	658	←	A-348	Padules / Alcolea
51,6	A-3487 X Avda. de las Alpujarras	754	←	Avda. de las Alpujarras	Padules
51,9	Avda. de las Alpujarras X c/ Hernán Cortés	750	→	c/ Hernán Cortés	Almócita
52,8	c/ Hernán Cortés X c/ García Lorca	810	↑	c/ García Lorca	Almócita
53,6	c/ Real X A-348	847	←	A-348	Beires
60,7	A-348 X A-1180	834	→	A-1180	Fondón
61,8	Fondón	852	↑	A-1180	Fuente Victoria
63,4	Fuente Victoria	862	↑	A-1180	Laujar de Andarax
64,7	A-1180 X Ctra. local	892	↑	A-1180	Laujar de Andarax
65,1	Laujar de Andarax	918		Plaza Mayor de la Alpujarra	



descripción etapa 10

LAUJAR DE ANDARAX ROQUETAS DE MAR

Etapa de más de 103 Km. que nos llevará desde la Comarca del Alto Andarax a la costa de Almería.

Laujar de Andarax, punto de salida de esta etapa, es un municipio grande, situado en el seno del Valle del Andarax, famoso por su turismo rural, gastronomía y excelentes vinos. Boabdil, último rey nazarí, la eligió como residencia cuando fue expulsado de Granada. Cuenta, entre sus personajes ilustres, con el poeta Francisco de Villaespesa.

La A-348 nos trasladará a Alcolea, pueblo encajonado por los escarpados valles de Sierra Nevada. Desde allí cogeremos la A-5401 para pasar por Castala, famoso por su parque periurbano, además de ser barrio que pertenece al municipio de Berja.

Berja se sitúa en un valle al cobijo de la Sierra de Gádor. El agua es la seña que identifica a esta importante población, donde se dice que existe una fuente por cada casa. Hay una ruta turística de unos tres kilómetros que recorre las fuentes más importantes en dicha localidad.

Por la A-1175 salimos en dirección a Turón, pueblo perteneciente a la vecina provincia de Granada, para bajar por la AL-6300 a la localidad de Adra, pasando por la Fuente de Marbella que es un pequeño oasis con abundante fauna.

Adra, población de casi veinticinco mil almas, conocida en la antigüedad como Abdera, es hoy puerta de entrada del Poniente almeriense. Su economía se basa actualmente en tres pilares: la agricultura, el turismo y la pesca, aunque en un tiempo pasado albergará industrias relacionadas con la minería; ejemplo de ello es la rehabilitada Torre de los Perdigones. Cuenta, además, con uno de los humedales más importantes de la Provincia: la Reserva Natural de la Albufera de Adra.

Partiendo por la antigua carretera nacional 340, cruzando las barriadas del Puente del Río y La Curva, pedalearemos hacia la entidad local de Balanegra, donde abandonaremos la carretera para seguir por la AL-4300 que transita a la orilla del mar y que hará que lleguemos a Balerma, Guardias Viejas y Almerimar, siendo todas ellas barriadas costeras pertenecientes a El Ejido, motor agrícola mundial y bendecido por “dos mares”: el de plástico y el bañado por sus playas mediterráneas. Se irán sucediendo, a continuación, el paraje de Punta Entinas-Sabinar, la urbanización turística de Roquetas de Mar “La Urba”- y el propio casco urbano de Roquetas de Mar, remate final de esta etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Laujar de Andarax - Roquetas de Mar (Etapa 10)

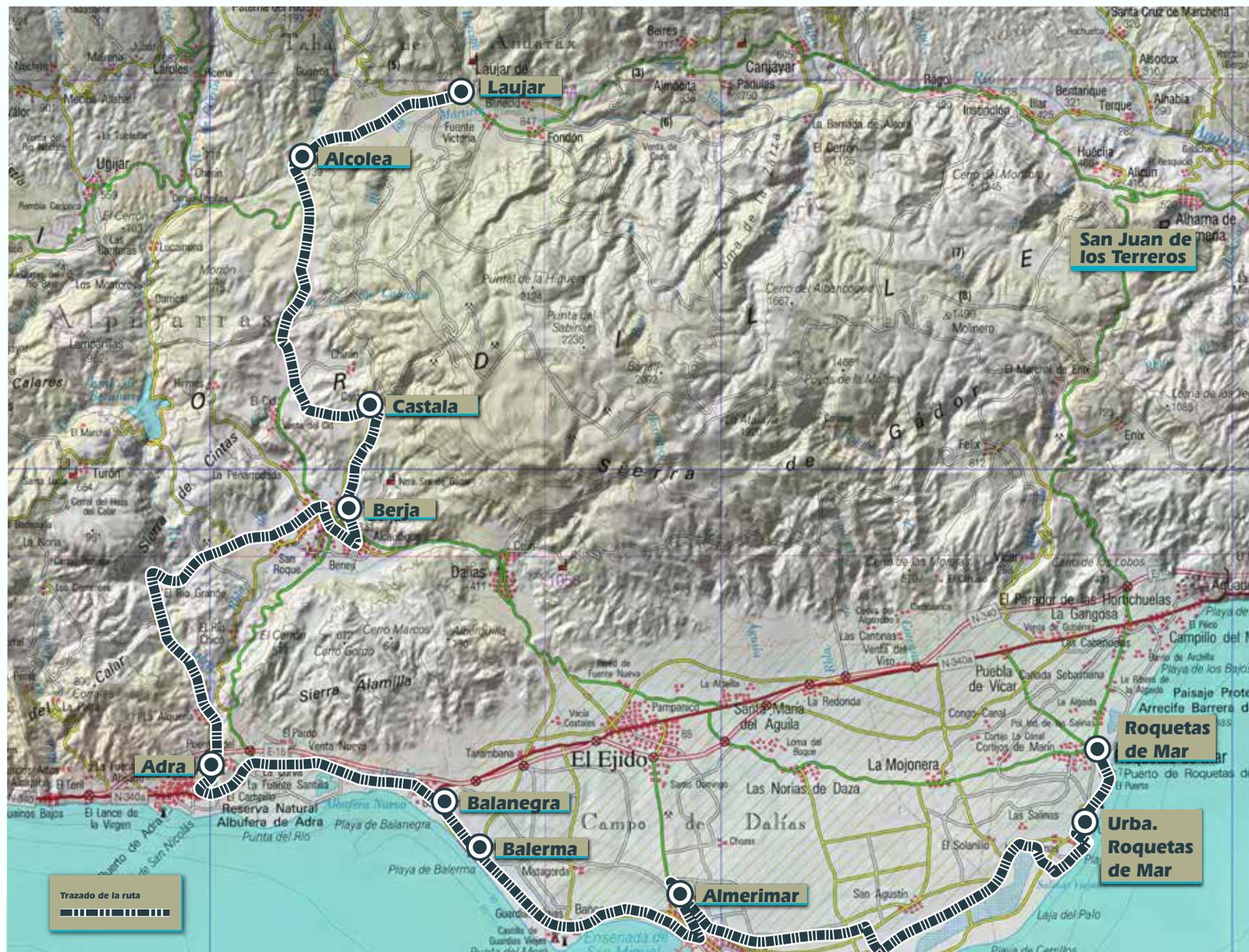


DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Distancia total 103,1 km
- › Desnivel +1 071 m
- › Tiempo estimado 8 h

Mapa de situación

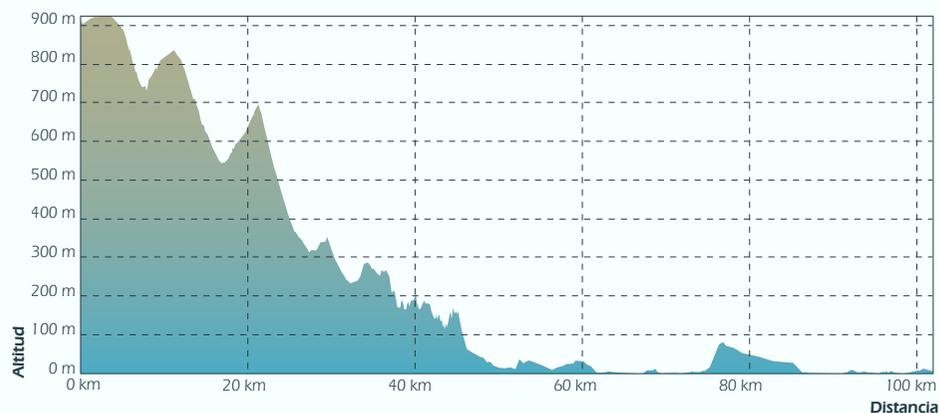


Datos de ruta

- › Punto de partida: Plaza Mayor de la Alpujarra
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media**
- › Distancia total: **103,102 km**
- › Distancia ascendente: **35,441 km**
- › Distancia descendente: **53,913 km**
- › Distancia sin desnivel: **13,748 km**
- › Altura mínima: **2 m**
- › Altura máxima: **937 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1071 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1988 m**

Lugares de paso

- › Salida Laujar
- › Alcolea
- › Castala
- › Berja
- › Adra
- › Balanegra
- › Balerma
- › Almerimar
- › Urba. de Roquetas de Mar
- › Llegada Roquetas de Mar



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Plaza Mayor de la Alpujarra	919	↑	A-348	Alcolea
2,9	A-348 X A-348	928	→	A-348	Alcolea
5,1	A-348 X A-1181	895	→	A-1181	Alcolea
9,4	A-1181 X A-347	797	→	A-347	Berja / Adra
17,1	A-347 X A-5401	546	←	A-5401	Castala
25,9	c/ Llano de Vilches X A-358	369	←	A-358	Dalias / El Ejido
27,6	A-348 X Ctra. de Almería	326	→	Ctra. de Almería	Berja, centro urbano
29,3	Berja	338	↑	Plaza de la Constitución	Laujar
29,8	Ctra. de Granada X A-358	344	↑	AL-1179	Turón
30,0	A-347 X A-358	350	←	AL-1179	Turón
32,2	A-1179 X A-1175	244	↗	A-1175	Turón
34,0	A-1175 X AL-6300	252	←	AL-6300	Fuentes de Marbella
49,7	AL-6300 X A-7	23	↑	AL-6300 / Ctra. de la Alquería	Adra
50,9	AL-6300 X N-340a	10	←	N-340a / Ctra. de Almería	Puente del Río
61,2	N-340a X AL-4300	25	↗	AL-4300	Balerma
63,7	Balerma	0	→	c/ de la Loma X Camino de Guardias Viejas	Los Baños de Guardias Viejas
70,8	c/ Salazón X Avda. Mar Azul	1	→	Avda. Mar Azul	Almerimar
75,2	c/ del Golf X Ctra. Almerimar	2	←	Ctra. Almerimar	El Ejido
77,6	Ctra. Almerimar X AL-9006	76	→	AL-9006	Roquetas de Mar
86,3	AL-9006 X AL-3300	26	→	AL-3300	Roquetas de Mar
95,3	AL-3300 X Paseo del Golf	2	→	Paseo del Golf	Roquetas de Mar
96,4	Paseo del Golf X Avda. Playa Serena	1	↖	Playa Serena	Roquetas de Mar
98,3	Avda. de las Gaviotas X Avda. del Mediterráneo	1	→	Avda. del Mediterráneo	Roquetas de Mar
98,4	Avda. del Mediterráneo X Avda. del Mediterráneo	3	←	Avda. del Mediterráneo	Roquetas de Mar
99,0	Avda. del Mediterráneo X Avda. del Sabinal	1	→	Avda. del Sabinal	Roquetas de Mar
102,1	Avda. del Sabinal X Avda. Roquetas de Mar	11	↑	Avda. Roquetas de Mar	Roquetas de Mar
103,1	Roquetas de Mar	2		Avda. Roquetas de Mar X Ctra. de Alicun	



descripción etapa 11

ROQUETAS DE MAR / TABERNAS

Etapa de cerca de 76 Km. que hará que nos traslademos desde el Poniente almeriense al Campo de Tabernas, pasando por la Comarca del Bajo Andarax.

Partimos del municipio de Roquetas de Mar, de más de noventa mil habitantes; localidad que dispone de un gran potencial económico ya que aún la agricultura, la pesca, la vivienda residencial y el turismo. Además, fue la primera localidad en la que se construyó un invernadero en arenado, cuya técnica desencadenó un impresionante desarrollo agrícola en la provincia de Almería, cuyas hortalizas, al igual que hace El Ejido, llegan todos los días a las mesas de gran parte de hogares europeos. También es de destacar su posición como importante enclave turístico de la provincia de Almería, con las espléndidas urbanizaciones de Aguadulce y de Roquetas.

La A-391 es nuestra ruta de salida, gracias a la cual flanquearemos la Sierra de Gador, dejando, a ambos lados de la carretera, los municipios de Felix y Enix, pueblos pequeños repletos de gran encanto y de casas blancas que no ocultan su pasado morisco.

La A-348 nos llevará a Alhama de Almería, famosa por sus fuentes termales y su balneario. Se le considera el balcón del Valle del Andarax.

Cuando pedaleamos por la AL-3411 en dirección a Gádor, célebre por sus naranjas e industria que elabora los zumos de los cítricos de la zona, dejaremos atrás el cruce de Santa Fe de Mondújar, pequeña localidad con historia de ferrocarril, y nos encontraremos con los Millares, conocido como uno de los asentamientos más importantes de la Europa de la Edad del Cobre, cuyo centro de interpretación se encuentra a pie de carretera.

Los pueblos, de blanco e intenso aroma a azahar, de Gádor, Benahadux, Pechina y Rioja, por donde pasaremos, acompañan el tramo final del río Andarax. El paisaje geológico lo conforman los "badlands" o zonas de extrema aridez, fruto de la importante erosión de la zona. Pero, en un asombroso contraste, los pueblos de la Comarca del Bajo Andarax muestran el generoso verdor de sus famosos cítricos, señal de una vega que, casi de una forma milagrosa, exhibe su extraordinaria fertilidad.

Siguiendo la N-340, convertida hoy en días como vía de servicio de la autovía, pasaremos junto a los decorados del "spaguetti western", convertidos en la actualidad en parques temáticos, vestigio del pasado cinematográfico de Almería, y nos facilitará llegar a Tabernas, localidad que pone fin a nuestra etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería 1.000

Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Roquetas de Mar - Tabernas (Etapa 11)



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Distancia total 75,7 km
- › Desnivel +1 702 m
- › Tiempo estimado 6 h

Mapa de situación

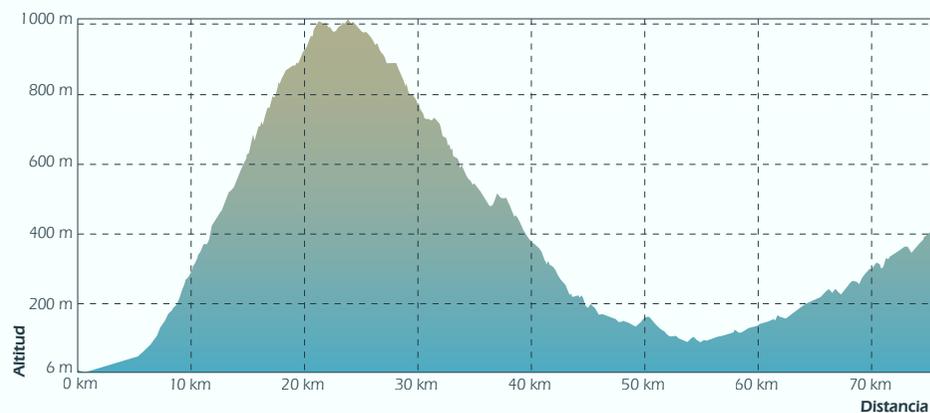


Datos de ruta

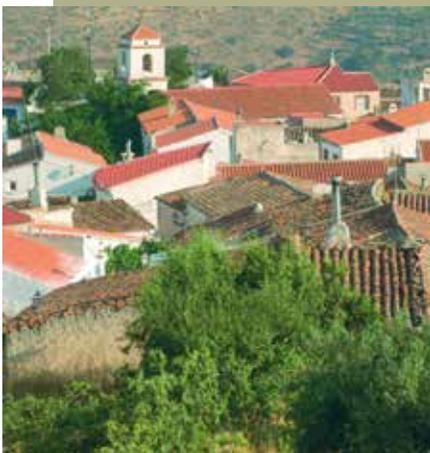
- › Punto de partida:
- › Ciclabilidad 100 %.
- › Dificultad: **media/alta**
- › Distancia total: **75,744 km**
- › Distancia ascendente: **40,856 km**
- › Distancia descendente: **30,228 km**
- › Distancia sin desnivel: **4,660 km**
- › Altura mínima: **2 m**
- › Altura máxima: **1026 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1702 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1297 m**

Lugares de paso

- › Salida Roquetas de Mar
- › El Parador de las Hornichuelas
- › La Envia
- › Alhama de Almería
- › Gádor
- › Benahadux
- › Pechina
- › Rioja
- › Llegada Tabernas



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. Roquetas de Mar X Ctra. Alicun	2	↑	A-391 / Ctra. de Alicun	Almería
5,0	A-391 X N-340a	57	↑	A-391	Enix / Félix
5,8	A-391 X A-391	88	↑	A-391	Enix / Félix
6,2	A-391 X A-7	106	↑	A-391	Alicun
16,6	A-391 X AL-3401	782	←	A-391	Alicun
34,3	A-391 X A-348	569	→	A-348	Alhama / Almería
36,6	A-348 X c/ Ramón y Cajal	486	→	c/ Ramón y Cajal	Alhama / Almería
37,0	c/ Ramón y Cajal X Ctra. Gádor a Laujar	515	←	Ctra. Gádor a Laujar	Almería
37,9	Ctra. Gádor a Laujar X c/ de los Médicos	504	←	Ctra. Gádor a Laujar	Almería
38,6	Ctra. Gádor a Laujar X A-348	454	←	A-348	Alicun / Canjáyar
38,7	A-348 X Ctra. Gádor a Laujar	458	→	Ctra. Gádor a Laujar	Huechar
41,8	Ctra. Gádor a Laujar X A-1075	313	→	A-1075	Almería
42,3	A-1075 X AL-3411	297	←	AL-3411	Gádor
47,3	Gádor	156	↑	AL-3411	Almería
50,3	AL-3411 X A-348	161	←	A-348	Almería
51,7	A-348 X AL-3101	129	↑	AL-3101	Benahadux
53,4	A-3101 X Camino Molino Alto	102	←	Camino Molino Alto	Pechina
54,5	Pechina	107	→	Camino Molino Alto	Centro urbano
54,6	Pechina	107	↑	Plaza de la Villa	Almería
55,2	Camino de la Amargura X A-3117	95	→	A-3117	Rioja
59,4	A-3117 X N-340a	132	→	N-340a	Vera / Murcia
61,8	N-340a X A-92	165	↑	N-340a	Vía de servicio / Granada
62,0	N-340a X A-92	168	←	N-340a	Vía de servicio / Gádor por Paulenca
69,2	N-340a X N-340a	271	→	N-340a	Tabernas / Sorbas
74,6	N-340 X Avda. de las Angustias	377	→	Avda. de las Angustias	Tabernas
75,7	Tabernas	407		Avda. Andalucía X Glorieta de España	



descripción etapa 12

TABERNAS / ULEILA DEL CAMPO

Esta etapa nos propone un recorrido de algo más de 63 Km. y pudiera denominarse “Vegetación y Desierto”, debido al extraordinario contraste paisajístico de este tramo que transcurre entre el Desierto de Tabernas y la Sierra de los Filabres. Muchos directores de las décadas de los 60 y 70 rodaron sus famosas “películas del oeste” en estas tierras.

Tabernas, localidad donde se comienza la etapa, es conocida hoy por su plataforma solar y sus parques temáticos centrados en los “western”. Está presidida por su castillo nazarí, donde los Reyes Católicos firmaron las Capitulaciones de Almería con los últimos moradores musulmanes.

Saliendo por la A-349 para enlazar con la AL-4100 nos encaminaremos hacia Senés, pequeña población de raíces moriscas que se encuentra colgada de las faldas de la Sierra de los Filabres; muestra un espectacular aterrazamiento, herencia de una época donde la lucha por la supervivencia hizo que se realizaran estas labores de ingeniería agrícola que hoy parecen imposibles de llevar a cabo.

En dirección al municipio de Tahal, de inviernos fríos, pasaremos por el Collado García, balcón de espectacular visión. Tahal presenta el típico aspecto morisco de pueblo blanco, dominado por su castillo, fiel testigo de revueltas y luchas fronterizas. Fue, en otros tiempos, capital histórica de la comarca y puerta a los pueblos del interior de la provincia de Almería.

La AL-5107 nos adentrará en la zona más oriental de la Sierra de los Filabres. Los pueblos de Alcudia de Monteagud, Benitagla y Benizalón se sucederán mientras pedaleamos. Estas pequeñas localidades, con escasos habitantes que viven en casas blancas y tejados a dos aguas, se encuentran encaramadas a la ladera, y se perfuman, todos los febreros, con el olor inigualable de los almendros en flor.

Saldremos de Benizalón por una carretera local asfaltada y que en su último tramo, de tierra, nos llevará al Cerro de Monteagud que es uno de los lugares más singulares y significativos de toda la provincia de Almería, sobre todo, por ser centro de peregrinación mariana; en su cumbre se encuentra la Ermita de la Virgen de la Cabeza, donde se haya la imagen de la Virgen, aparecida, según la leyenda, sobre una encina de aquel paraje. Bajando desde la ermita, habrá un tramo con firme de tierra, antes de coger la A-1100 que nos trasladará hasta la cinematográfica Uleila del Campo, localidad donde se rodó, en 1970, la película “Patton”, ganadora de siete Oscars, siendo ésta el final de etapa.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Almería 1.000

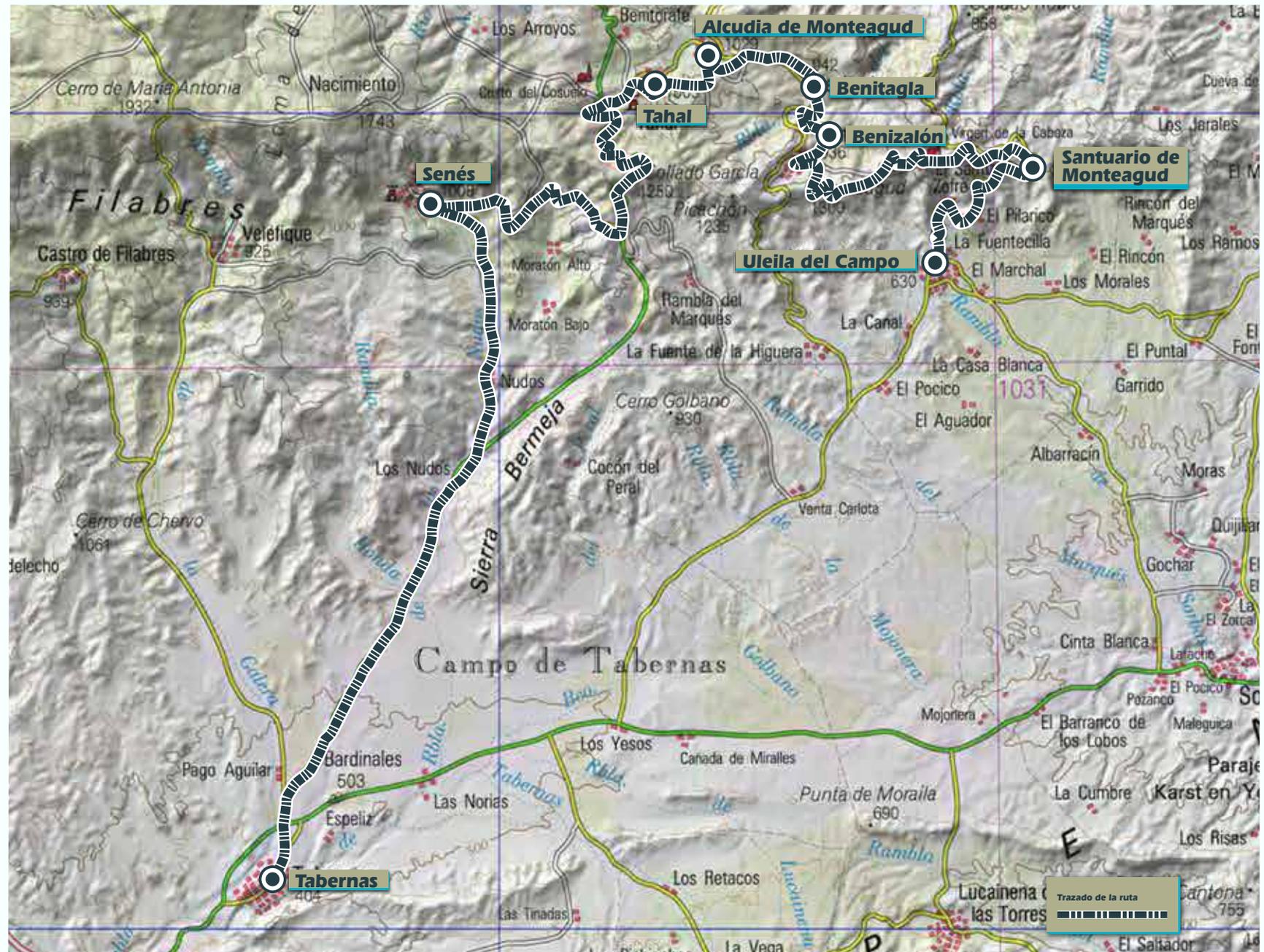
Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Tabernas - Uleila del Campo (Etapa 12)

Datos de ruta

- › Distancia total 63,3 km
- › Desnivel +1 165 m
- › Tiempo estimado 5 h

Mapa de situación



Datos de ruta

- › Punto de partida:
- › Ciclabilidad 98 % tramos de pista
- › Dificultad: **alta**
- › Distancia total: **63,319 km**
- › Distancia ascendente: **34,302 km**
- › Distancia descendente: **26,514 km**
- › Distancia sin desnivel: **2,503 km**
- › Altura mínima: **407 m**
- › Altura máxima: **1287 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1165 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **1972 m**

Lugares de paso

- › Salida Tabernas
- › Senés
- › Tahal
- › Alcudia de Monteagud
- › Benitagla
- › Benizalón
- › Santuario de Monteagud
- › Llegada Uleila del Campo



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	Avda. Andalucía X Glorieta de España	407	↑	Avda. Andalucía	c/ Ricardo Fábregas
0,9	Tabernas	435	↑	c/ Ricardo Fábregas	Tahal / Macael
1,4	c/ Ricardo Fábregas X N-340a	443	↑	A-349	Tahal / Macael
12,4	A-349 X AL-4100	633	←	AL-4100	Senes
19,8	Senes	986	↗	AL-4100	Tahal
27,0	AL-4100 X A-349	1 132	←	A-349	Tahal / Olula del Río
33,0	A-349 X A-5100	1 082	→	AL-5100	Tahal
33,7	Tahal	1 035	←	AL-5100	Alcudia de Monteagud
33,9	AL-5100 X AL-5100	1 036	→	AL-5100	Alcudia de Monteagud
37,0	Alcudia de Monteagud	1 036	↗	AL-5101	Benitagla / Benizalón
40,2	Benitagla	953	↑	AL-5101	Benizalón
44,6	Benizalón	951	←	c/ de la Iglesia	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
44,8	Benizalón	918	←	c/ de la Tejera	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
44,9	Benizalón	914	↗	c/ de la Tejera	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
50,0	Ctra. local	1 143	↑	Ctra. local	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
50,9	Ctra. local	1 239	→	Ctra. acceso	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud
51,4	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud	1 286			
51,8	Santuario Señora de la Cabeza de Monteagud	1 240	→	Camino acceso	Ctra. local
53,3	Ctra local X A-1100	1 079	→	A-1100	Uleila del Campo
62,8	A-1100	636	↑	c/ de la comarca	Centro urbano
63,0	Uleila del Campo	634	←	A-1100	Centro urbano
63,3	Uleila del Campo	630		c/ de la Sacristía	



ULEILA DEL CAMPO / EL TOYO

Es la última etapa propuesta, con cerca de 114 Km., que nos conducirá, una vez cruzada Sierra Alhamilla, al paraje de El Toyo (Almería).

Uleila del Campo, punto inicial de esta etapa, es un bonito pueblo de casas blancas y calles empinadas, con un ligero verdor circundante gracias al favor de los cultivos de olivos, vid y almendros. Saldremos por la AL-1100 con dirección hacia la población de Lubrín, “recostada sobre la blanca almohada de sus altos peñascales”, como escribió el poeta cuevano José María Álvarez de Sotomayor, para después, por la A-1101, dirigirnos al municipio de Sorbas, famoso por sus detalles geológicos y su típica alfarería de hornos árabes. Junto a Sorbas se encuentra uno de los mayores complejos kársticos en yesos que se conocen, de singular belleza e interés, circunstancia que ha posibilitado para que la zona sea declarada por la administración como Paraje Natural de Karts en Yesos.

Siguiendo la antigua N-340 para desviarnos a continuación por la AL-3103, nos adentraremos en Sierra Alhamilla que nos trasladará al pueblo de Turrillas, pequeña población que vivió, en otros tiempos, de la minería del hierro y que se asoma, desde su sureña sierra, al Campo de Tabernas, donde podemos asombrarnos con unas sorprendentes y espectaculares vistas de Almería; imágenes que nos acompañarán, a lo largo de la AL-3103, hasta llegar a la turística y rural Lucainena de las Torres, en otros tiempos, arquetipo de la fiebre de la minería del hierro. Una muralla con siete torres que había en la antigüedad dio nombre al pueblo. La AL-3107 que seguiremos para llegar a Níjar, antes de cambiar de vertiente, pasará junto a uno de los mayores huertos solares de Andalucía.

Níjar es el término municipal más extenso de Almería, en sí mismo constituye una comarca, cuya costa ya nos acompañó en la primera etapa de esta ruta. Los campos y calles de Níjar, que inspiró la obra de Juan Goytisolo, de tierras de pastos y hornos de cerámica, han pasado, hoy en día, a ser invadidos por los invernaderos de la agricultura intensiva. Durante un tramo, los plásticos de los campos invernados serán nuestros compañeros de viaje.

Una pequeña sierra denominada La Serrata será el último desnivel que salvaremos en nuestro recorrido. En su bajada llegaremos a la AL-3201, que ya pedaleamos en la primera etapa y ahora nos llevará de vuelta al paraje de El Toyo, actualmente convertido en barrio residencial de la ciudad de Almería y, también, enclave turístico de la Provincia. El Toyo, que fue en el año 2005 hospedaje de los deportistas de Los Juegos Mediterráneos, será el final de esta etapa, al tiempo que lo será, también, del conjunto de ellas que componen la espléndida ruta “Almería 1.000 Km. de Cicloturismo”.



Almería 1.000

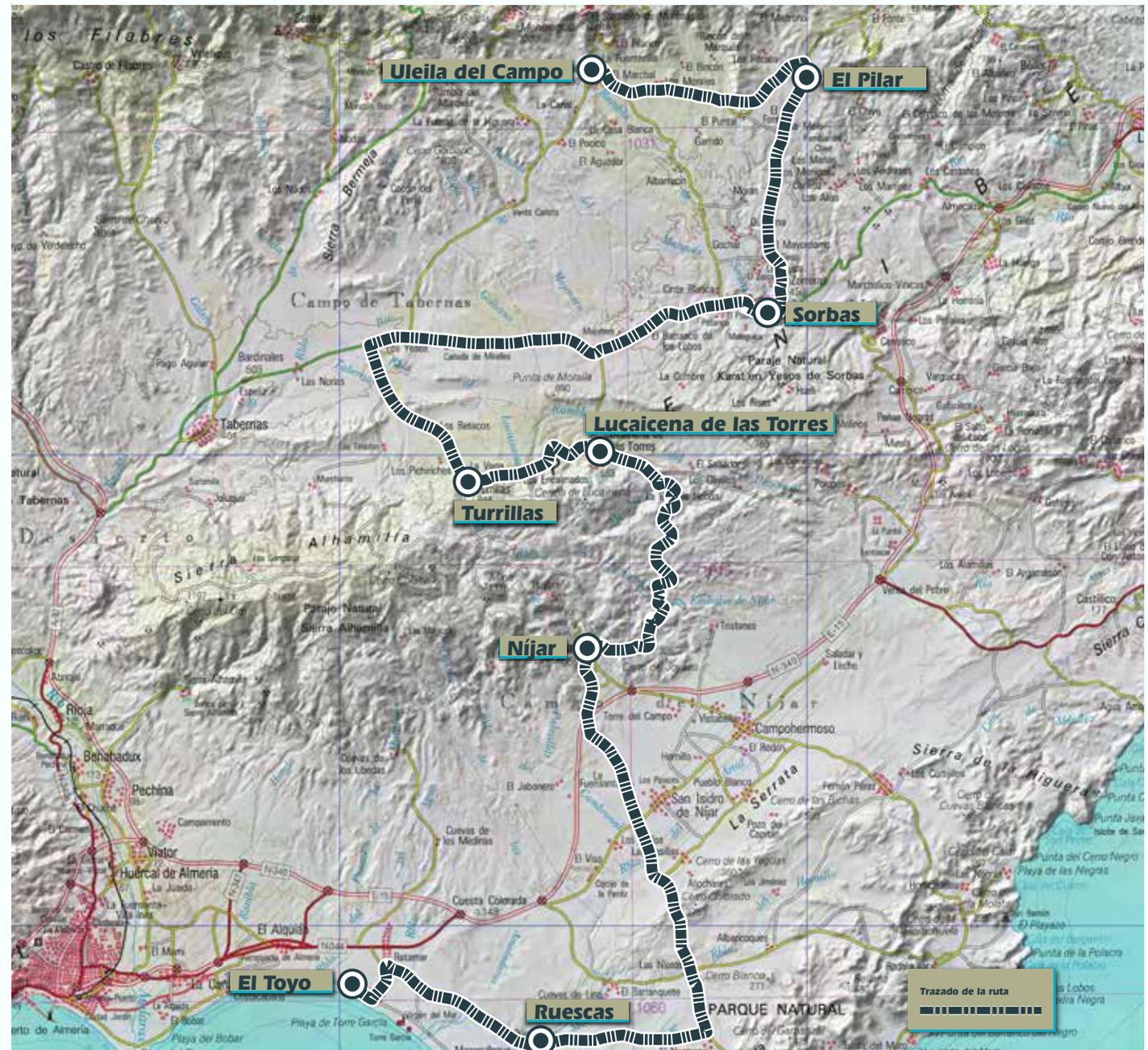
Almería y su provincia en 13 etapas cicloturistas

Mapa de ruta Uleila del Campo - El Toyo (Etapa 13)

Datos de ruta

- › Distancia total 113,7 km
- › Desnivel +1 451 m
- › Tiempo estimado 9 h

Mapa de situación



Datos de ruta

- › Punto de partida:
- › Ciclabilidad 100 %
- › Dificultad: **alta**
- › Distancia total: **113,727 km**
- › Distancia ascendente: **44,740 km**
- › Distancia descendente: **61,157 km**
- › Distancia sin desnivel: **7,831 km**
- › Altura mínima: **878 m**
- › Altura máxima: **22 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1451 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **2061 m**

Lugares de paso

- › Salida Uleila del Campo
- › El Pilar
- › Sorbas
- › Turrillas
- › Lucainena de las Torres
- › Níjar
- › Ruescas
- › Llegada El Toyo



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	AL-1100 X c/ Las Cuatro Calles	632	➔	AL-1100	Lubrín
0,1	AL-1100 X AL-4101	635	➔	AL-4101	Lubrín
1,7	AL-4101 X AL-8201	568	➔	AL-8201	Lubrín
10,9	AL-8201 X A-1101	609	↗	A-1101	Sorbas
22,8	A-1101 X N-340a	367	➔	N-340a	Almería
41,3	N-340a X AL-3103	487	➔	AL-3103	Turrillas
49,9	AL-3103 X AL-3105	789	➔	AL-3103	Turrillas
50,6	Turrillas	841	➔	Avda. Rafael Montereal	Plaza de España
50,9	Plaza España	850	➔	c/ José López Barón	Sierra Alhamilla
51,2	Cruce camino local	877	➔	Camino local	Lucainena de las Torres
51,6	Camino local X AL-3103	835	➔	AL-3103	Lucainena de las Torres
52,2	AL-3103 X AL-3105	791	➔	AL-3105	Lucainena de las Torres
59,1	AL-3105 X c AL-3107	525	➔	AL-3107	Níjar
59,3	Lucainena de las Torres	533	⬆	AL-3107	Níjar
78,5	AL-3107 X Camino Campo	328	➔	Camino Campo	Centro urbano
78,9	Camino Campo X c/ Zona Escolar	307	➔	c/ Zona Escolar	Almería
79,2	c/ Zona Escolar X AL-3107	307	➔	AL-3107	Almería
80,0	AL-3107 X AL-3106	267	⬆	AL-3107	Almería
81,5	A-7 X AL-3108	228	⬆	AL-3108	San Isidro
86,3	AL-3108 X AL-3111	108	⬆	AL-3108	San José
93,6	AL-3108 X c AL-3112	69	⬆	AL-3108	San José
96,4	AL-3108 X AL-3201	75	➔	AL-3201	Cabo de Gata / Almería
104,1	AL-3201 X AL-3115	75	↗	AL-3115	Retamar / Almería
111,3	AL-3115 X Paseo del Toyo	19	➔	Paseo del Toyo	Retamar Sur
112,8	Paseo del Toyo X c/ de los Juegos de Casablanca	43	➔	c/ de los Juegos de Casablanca	Palacio de Congresos El Toyo
113,7	Palacio de Congresos El Toyo	22		c/ de los Juegos de Casablanca	



descripción etapa 13B

LABRÍN / EL TOYO

(Ruta 4 días)

Es la última etapa propuesta, con más de 108 Km., que nos conducirá, una vez cruzada Sierra Alhamilla, al paraje de El Toyo (Almería).

Lubrín, punto inicial de esta etapa, “recostada sobre la blanca almohada de sus altos peñascales”, como escribió el poeta cuevano José María Álvarez de Sotomayor, para después, por la A-1101, dirigirnos al municipio de Sorbas, famoso por sus detalles geológicos y su típica alfarería de hornos árabes. Junto a Sorbas se encuentra uno de los mayores complejos kársticos en yesos que se conocen, de singular belleza e interés, circunstancia que ha posibilitado para que la zona sea declarada por la administración como Paraje Natural de Karts en Yesos.

Siguiendo la antigua N-340 para desviarnos a continuación por la AL-3103, nos adentraremos en Sierra Alhamilla que nos trasladará al pueblo de Turrillas, pequeña población que vivió, en otros tiempos, de la minería del hierro y que se asoma, desde su sureña sierra, al Campo de Tabernas, donde podemos asombrarnos con unas sorprendentes y espectaculares vistas de Almería; imágenes que nos acompañarán, a lo largo de la AL-3103, hasta llegar a la turística y rural Lucainena de las Torres, en otros tiempos, arquetipo de la fiebre de la minería del hierro. Una muralla con siete torres que había en la antigüedad dio nombre al pueblo. La AL-3107 que seguiremos para llegar a Níjar, antes de cambiar de vertiente, pasará junto a uno de los mayores huertos solares de Andalucía.

Níjar es el término municipal más extenso de Almería, en sí mismo constituye una comarca, cuya costa ya nos acompañó en la primera etapa de esta ruta. Los campos y calles de Níjar, que inspiró la obra de Juan Goytisolo, de tierras de pastos y hornos de cerámica, han pasado, hoy en día, a ser invadidos por los invernaderos de la agricultura intensiva. Durante un tramo, los plásticos de los campos invernados serán nuestros compañeros de viaje.

Una pequeña sierra denominada La Serrata será el último desnivel que salvaremos en nuestro recorrido. En su bajada llegaremos a la AL-3201, que ya pedaleamos en la primera etapa y ahora nos llevará de vuelta al paraje de El Toyo, actualmente convertido en barrio residencial de la ciudad de Almería y, también, enclave turístico de la Provincia. El Toyo, que fue en el año 2005 hospedaje de los deportistas de Los Juegos Mediterráneos, será el final de esta etapa, al tiempo que lo será, también, del conjunto de ellas que componen la espléndida ruta “Almería 1.000 Km. de Cicloturismo”.



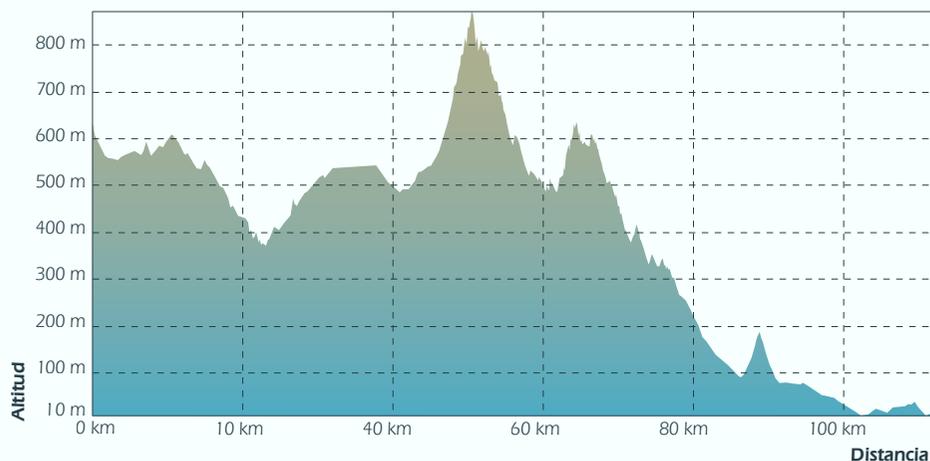
DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Datos de ruta

- › Punto de partida: Caja Rural esquina c/ Mayor con c/ Álvarez de Sotomayor
- › Ciclabilidad 100 %
- › Dificultad: **alta**
- › Distancia total: **108,487 km**
- › Distancia ascendente: **43,223 km**
- › Distancia descendente: **57,757 km**
- › Distancia sin desnivel: **7,507 km**
- › Altura mínima: **22 m**
- › Altura máxima: **878 m**
- › Desnivel acumulado de ascenso: **1528 m**
- › Desnivel acumulado de descenso: **2002 m**

Lugares de paso

- › Salida Lubrín
- › El Pilar
- › Sorbas
- › Turrillas
- › Lucainena de las Torres
- › Níjar
- › Ruescas
- › Llegada El Toyo



Distancia	Ubicación	Altitud	Pictograma	Vía a seguir	Dirección
0,0	c/ Mayor X c/ Álvarez de Sotomayor	496	↓	c/ Álvarez de Sotomayor	Sorbas
0,9	c/ Almería X A-1101	518	→	A-1101	Sorbas
5,6	A-1101 X A-1101	609	↓	A-1101	Sorbas
17,6	A-1101 X N-340a	367	→	N-340a	Almería
36,1	N-340a X AL-3103	487	←	AL-3103	Turrillas
44,6	AL-3103 X AL-3105	789	→	AL-3103	Turrillas
45,4	Turrillas	841	→	Avda. Rafael Monterreal	Plaza España
45,6	Plaza España	850	←	c/ José López Barón	Sierra Alhamilla
46,0	Cruce Camino Local	877	←	Camino Local	Lucainena de las Torres
46,4	Camino Local X AL-3103	835	→	AL-3103	Lucainena de las Torres
47,0	AL-3103 X AL-3105	791	→	AL-3105	Lucainena de las Torres
53,9	AL-3105 X AL-3107	525	→	AL-3107	Níjar
54,1	Lucainena de las Torres	533	↑	AL-3107	Níjar
73,3	AL-3107 X Camino Campo	328	←	Camino Campo	Centro urbano
73,6	Camino Campo X c/ Zona Escolar	307	→	c/ Zona Escolar	Almería
73,9	c/ Zona Escolar X AL-3107	307	←	AL-3107	Almería
74,7	AL-3107 X AL-3106	267	↑	AL-3107	Almería
76,3	A-7 X AL-3108	228	↑	AL-3108	San Isidro
81,1	AL-3108 X AL-3111	108	↑	AL-3108	San José
88,4	AL-3108 X AL-3112	69	↑	AL-3108	San José
91,1	AL-3108 X AL-3201	75	→	AL-3201	Cabo de Gata / Almería
98,8	AL-3201 X AL-3115	75	↗	AL-3115	Retamar / Almería
106,0	AL-3115 X Paseo del Toyo	19	←	Paseo del Toyo	Retamar Sur
107,6	Paseo del Toyo X c/ de los Juegos de Casablanca	43	→	c/ de los Juegos de Casablanca	Palacio de Congresos El Toyo
108,5	Palacio de Congresos El Toyo	22		c/ de los Juegos de Casablanca	